

ACCU-CHEK® Guide



Οδηγίες χρήσης Μετρητής γλυκόζης αίματος



ACCU-CHEK®

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.
“Holding Area” text, box and rules do not
print.

Roche USA – 78804
V2/1 – 08099251050_01 – Black

Roche USA – 78804
V2/2 – 08099251050_01 – PMS 307

**PMS-MANUAL
SELF COVER**

Approved according to SOP.04.0Z.GPL.0004 **Production**

The Signature will not be printed!

LAN RAYERJ - Jun 05, 2019

NA SOVACOOE - Jun 17, 2019

PM/
LAB SOVACOOE - Jun 17, 2019

GD/
LAY CANNONS3 - Jun 17, 2019

Περιεχόμενα

Εισαγωγή.....	3
Κεφάλαιο 1: Το νέο σας σύστημα.....	5
Κεφάλαιο 2: Μετρήσεις γλυκόζης αίματος.....	13
Κεφάλαιο 3: Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας.....	25
Κεφάλαιο 4: Ρυθμίσεις μετρητή.....	31
Κεφάλαιο 5: Ανασκόπηση των δεδομένων σας.....	53
Κεφάλαιο 6: Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή.....	71
Κεφάλαιο 7: Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων.....	85
Κεφάλαιο 8: Τεχνικές πληροφορίες.....	97
Κεφάλαιο 9: Εγγύηση.....	103
Ευρετήριο.....	105

Το σύστημα Accu-Chek Guide

Οι δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Guide μαζί με το μετρητή Accu-Chek Guide προορίζονται για την ποσοτική μέτρηση γλυκόζης σε φρέσκο, τριχειδικό ολικό αίμα από το δάκτυλο, την παλάμη, το αντιβράχιο (πήχυ) και το πάνω μέρος του βραχίονα, ως βοήθημα στην παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας του ελέγχου της γλυκόζης.

Οι δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Guide μαζί με το μετρητή Accu-Chek Guide προορίζονται για in vitro διαγνωστικό αυτοέλεγχο από ασθενείς με διαβήτη.

Οι δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Guide μαζί με το μετρητή Accu-Chek Guide προορίζονται για in vitro διαγνωστική χρήση από εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό σε κλινικό περιβάλλον. Η μέτρηση φλεβικού, αρτηριακού και νεογνικού αίματος πρέπει να πραγματοποιείται από εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό.

Αυτό το σύστημα δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για τη διάγνωση του σακχαρώδους διαβήτη, ούτε για τη μέτρηση δειγμάτων νεογνικού αίματος από τον ομφάλιο λώρο.

Κατάλληλο για αυτοέλεγχο

Το σύστημα περιλαμβάνει:

Μετρητή Accu-Chek Guide με μπαταρίες, δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Guide* και διαλύματα ελέγχου Accu-Chek Guide*.

*Μερικά αντικείμενα ενδέχεται να μην περιλαμβάνονται στη συσκευασία. Μπορείτε να τα αγοράσετε ξεχωριστά.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ



- Κίνδυνος πνιγμού. Μικρά εξαρτήματα. Φυλάσσετε μακριά από παιδιά κάτω των 3 ετών.
- Διατηρείτε καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μακριά από παιδιά. Η κατάποση ή η εισχώρηση στο σώμα ενδέχεται να προκαλέσει χημικά εγκαύματα, διάτρηση μαλακού ιστού και θάνατο. Σοβαρά εγκαύματα ενδέχεται να εμφανιστούν εντός 2 ωρών από την κατάποση. Εάν πιστεύετε ότι μια μπαταρία έχει καταποθεί ή εισχωρήσει σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος, αναζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.
- Εάν το καπάκι του διαμερίσματος μπαταριών δεν κλείνει με ασφάλεια, σταματήστε τη χρήση του προϊόντος και διατηρήστε το μακριά από παιδιά. Επικοινωνήστε με τη Roche.
- Κάθε αντικείμενο που έρχεται σε επαφή με ανθρώπινο αίμα αποτελεί δυνητικά πηγή λοιμώξεων (βλέπε: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014).

Εισαγωγή

Γιατί είναι σημαντική η τακτική μέτρηση της γλυκόζης αίματος

Η τακτική μέτρηση της γλυκόζης αίματος μπορεί να βελτιώσει σημαντικά τον τρόπο με τον οποίο διαχειρίζεστε τον διαβήτη σας καθημερινά. Την έχουμε κάνει όσο πιο απλή γίνεται.

Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τον νέο μετρητή σας

- Ο μετρητής μπορεί να σας ζητήσει να επιλέξετε γλώσσα και μορφή ώρας (μορφή 12 ή 24 ωρών) την πρώτη φορά που θα τον ενεργοποιήσετε.
- Ελέγξτε την ώρα και την ημερομηνία στον μετρητή προτού ξεκινήσετε τη μέτρηση. Ρυθμίστε την ώρα και την ημερομηνία, αν απαιτείται.
- Σε ολόκληρο το εγχειρίδιο εμφανίζονται παραδείγματα οθονών δεδομένων. Τα δεδομένα στον μετρητή σας θα διαφέρουν.
- Εάν ακολουθείτε τα βήματα του παρόντος εγχειριδίου αλλά εξακολουθείτε να εμφανίζετε συμπτώματα που δεν φαίνεται να ταιριάζουν με τα αποτελέσματα των μετρήσεών σας, ή εάν έχετε ερωτήσεις, μιλήστε με τον ιατρό σας.

Ο μετρητής Accu-Chek Guide



Εμπρός όψη

Πίσω όψη

Πλάγια όψη

1. Οθόνη

Προβάλλει αποτελέσματα, μηνύματα και αποτελέσματα μετρήσεων αποθηκευμένα στη μνήμη.

2. Κουμπί επιστροφής

Επιστρέφει στην προηγούμενη οθόνη ή πεδίο.

3. Κουμπιά επάνω και κάτω βέλους

Πατήστε για να μετακινηθείτε στις επιλογές μενού ή για να αυξήσετε ή να μειώσετε αριθμούς.

4. Κουμπί ενεργοποίησης/ρύθμισης/OK

Ενεργοποιεί ή απενεργοποιεί τον μετρητή και ορίζει επιλογές.

5. Σχισμή δοκιμαστικής ταινίας με φως

Εδώ μπαίνει η δοκιμαστική ταινία.

6. Καπάκι μπαταριών

Ανοίξτε το για να αντικαταστήσετε τις μπαταρίες.

7. Θύρα micro USB

Χρησιμοποιείται για τη μεταφορά δεδομένων από το μετρητή σε έναν υπολογιστή (PC).

8. Κουμπί εξαγωγής δοκιμαστικής ταινίας

Πατήστε για να αφαιρέσετε τη δοκιμαστική ταινία.

1 Το νέο σας σύστημα



(για παράδειγμα)

Δοκιμαστική
ταινία

- 9. Δοχείο δοκιμαστικών ταινιών*
- 10. Μεταλλικό άκρο
Εισαγάγετε αυτό το άκρο στο μετρητή.
- 11. Κίτρινο άκρο
Τοποθετήστε εδώ τη σταγόνα αίματος ή το διάλυμα ελέγχου.




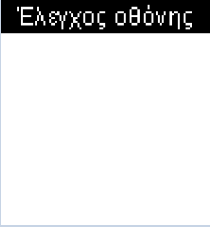
- 12. Φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου*
- 13. Μπαταρίες
- 14. Καλώδιο USB*
Χρησιμοποιείται για τη σύνδεση του μετρητή με ένα PC.

*Μερικά αντικείμενα ενδέχεται να μην περιλαμβάνονται στη συσκευασία.
Μπορείτε να τα αγοράσετε ξεχωριστά.

Το νέο σας σύστημα 1

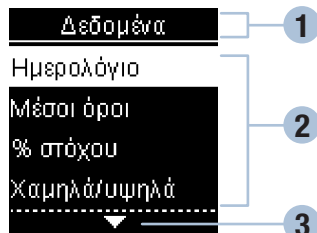
Λειτουργίες κουμπιών

Στη συνέχεια παρουσιάζονται οι λειτουργίες των κουμπιών επιστροφής, βέλους και ενεργοποίησης/ρύθμισης/OK στον μετρητή. Αυτές οι λειτουργίες χρησιμοποιούνται σε ολόκληρο το εγχειρίδιο. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο **Ρυθμίσεις μετρητή** για συγκεκριμένες οδηγίες σχετικά με τη ρύθμιση του μετρητή.

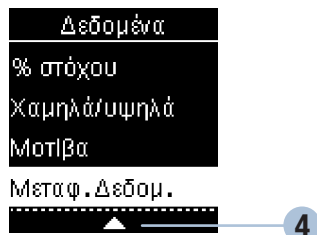
Κουμπί	Λειτουργία
 Κουμπί επιστροφής	Επιστροφή στην προηγούμενη οθόνη. Επιστροφή στο προηγούμενο πεδίο.
 Κουμπιά επάνω και κάτω βέλους	Πλοήγηση προς τα επάνω ή προς τα κάτω σε ένα μενού. Αύξηση ή μείωση ενός αριθμού.
 Κουμπί ενεργοποίησης/ρύθμισης/OK	Πατήστε στιγμιαία για να ενεργοποιήσετε τον μετρητή. Πατήστε παρατεταμένα για να απενεργοποιήσετε τον μετρητή. Πατήστε για να ορίσετε μια επιλογή. Πατήστε για να μετακινηθείτε στο επόμενο πεδίο ή οθόνη. Πατήστε για να αποθηκεύσετε μια επιλογή. Με απενεργοποιημένο τον μετρητή, πατήστε παρατεταμένα για να ελέγξετε την οθόνη του μετρητή. 








1 Το νέο σας σύστημα

Μενού μετρητή

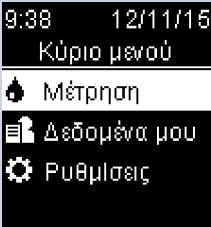



- 1 Τίτλος οθόνης ή μενού
- 2 Επιλογές μενού
- 3 Κύλιση προς τα κάτω
- 4 Κύλιση προς τα πάνω



Οθόνη	Περιγραφή
	Υπάρχουν περισσότερες επιλογές μενού, που παρατίθενται κάτω από την τελευταία επιλογή. Πατήστε  στον μετρητή για να δείτε τις επιλογές.
	Υπάρχουν περισσότερες επιλογές μενού, που παρατίθενται πάνω από την πρώτη επιλογή. Πατήστε  στον μετρητή για να δείτε τις επιλογές.
	Υπάρχουν περισσότερες επιλογές μενού, που παρατίθενται πάνω και κάτω από τις επιλογές. Πατήστε  ή  στον μετρητή για να δείτε τις επιλογές.














Το νέο σας σύστημα | 1

Οθόνη	Περιγραφή
	Επισημασμένη επιλογή (Μέτρηση) Πατήστε OK για να μεταβείτε στο μενού Μέτρηση .
	Επισημασμένο πεδίο (ΩΩ = Ώρα) Πατήστε ▼ ή ▲ για να αυξήσετε ή να μειώσετε την ώρα. Πατήστε OK για να ορίσετε την ώρα και να μετακινηθείτε στο πεδίο των λεπτών.

1 Το νέο σας σύστημα

Σύμβολα

Στη συνέχεια, παρατίθεται μια λίστα συμβόλων στην οθόνη του μετρητή.

Σύμβολο	Περιγραφή
	Άλλο
	Βοήθεια
	Δεδομένα μου
	Εντός εύρους στόχου
	Επεξεργασία
	Κανένα σχόλιο
	Κάτω από το εύρος στόχου
	Λειτουργία πτήσης
	Μετά το γεύμα
	Μέτρηση γλυκόζης αίματος
	Μέτρηση ελέγχου ποιότητας όχι OK
	Νηστεία
	Πάνω από το εύρος στόχου

Το νέο σας σύστημα | 1

Σύμβολο	Περιγραφή
	Πριν το γεύμα
	Προειδοποίηση
	Ρυθμίσεις
	Σημάδι ελέγχου / Μέτρηση ελέγχου ποιότητας OK / Επιλογή ή ρύθμιση που έχει οριστεί
	Συνολικά
	Σφάλμα
	Υπενθύμιση μέτρησης
	Φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου
	Χαμηλή μπαταρία
	Ώρα ύπνου

1 Το νέο σας σύστημα

Ρύθμιση της γλώσσας και της μορφής ώρας

Ο μετρητής μπορεί να σας ζητήσει να επιλέξετε γλώσσα και μορφή ώρας (μορφή 12 ή 24 ωρών) κατά την πρώτη φορά που θα τον ενεργοποιήσετε.

1



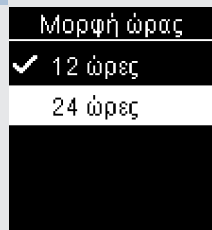
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Εμφανίζεται η οθόνη **Language** (Γλώσσα).

2



Πατήστε **◀** ή **▶** για να επισημάνετε τη γλώσσα. Πατήστε **OK** για να ορίσετε την επιθυμητή γλώσσα και να επιστρέψετε στο **Κύριο μενού**.

3



Εάν ο μετρητής σας ζητήσει να ορίσετε τη μορφή ώρας: Εμφανίζεται η οθόνη **Μορφή ώρας**. Πατήστε **◀** ή **▶** για να επισημάνετε την επιλογή **12 ώρες** (π.μ./μ.μ.) ή **24 ώρες**. Πατήστε **OK** για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στο **Κύριο μενού**.

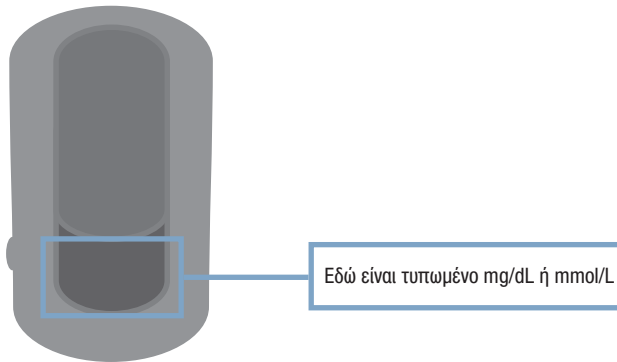
ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Εάν επιλέξετε λάθος γλώσσα και δεν μπορείτε να τη διορθώσετε, επικοινωνήστε με τη Roche.

Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Τα αποτελέσματα των μετρήσεων γλυκόζης αίματος μπορούν να εμφανιστούν είτε σε mg/dL είτε σε mmol/L. Η μονάδα μέτρησης αναγράφεται στην ετικέτα στο πίσω μέρος του μετρητή. Εάν ο μετρητής εμφανίζει λανθασμένη μονάδα μέτρησης, επικοινωνήστε με τη Roche. Εάν δεν γνωρίζετε ποια μονάδα μέτρησης είναι σωστή για εσάς, επικοινωνήστε με τον ιατρό σας. Η χρήση λανθασμένης μονάδας μέτρησης μπορεί να προκαλέσει λανθασμένη ερμηνεία του πραγματικού επιπέδου γλυκόζης αίματός σας και ενδεχομένως να οδηγήσει σε λανθασμένη θεραπεία.



2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

Χρήση του συστήματος Accu-Chek Guide



- Χρησιμοποιείτε μόνο δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Guide.
- Χρησιμοποιήστε τη δοκιμαστική ταινία αμέσως μόλις τη βγάλετε από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.
- Μην τοποθετείτε αίμα ή διάλυμα ελέγχου στη δοκιμαστική ταινία προτού τη βάλετε στο μετρητή.
- Κλείνετε καλά το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών αμέσως μόλις βγάλετε μια δοκιμαστική ταινία, για να προστατεύσετε τις δοκιμαστικές ταινίες από την υγρασία.
- Φυλάσσετε τις δοκιμαστικές ταινίες που δεν έχουν ακόμη χρησιμοποιηθεί στο αρχικό τους δοχείο με το καπάκι κλειστό.
- Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών. Μη χρησιμοποιείτε τις δοκιμαστικές ταινίες μετά την παρέλευση αυτής της ημερομηνίας.
- Διατηρείτε το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών και το μετρητή σε δροσερό, ξηρό χώρο, π.χ. στο υπνοδωμάτιο.
- Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών για προδιαγραφές σχετικά με τις συνθήκες φύλαξης και χρήσης.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μη φυλάσσετε τις δοκιμαστικές ταινίες σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία και υγρασία (π.χ. στο μπάνιο ή στην κουζίνα)! Η θερμότητα και η υγρασία είναι πιθανόν να προκαλέσουν ζημιά στις δοκιμαστικές ταινίες.

Εκτέλεση μετρήσεων γλυκόζης αίματος με αίμα από το άκρο του δακτύλου

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Προτού εκτελέσετε την πρώτη μέτρηση γλυκόζης αίματος, ρυθμίσετε σωστά τον μετρητή.
- Για να κάνετε μία μέτρηση γλυκόζης αίματος θα χρειαστείτε το μετρητή, μία δοκιμαστική ταινία και ένα στυλό τρυπήματος με τοποθετημένη αιχμή.
- Δεν μπορείτε να κάνετε μέτρηση γλυκόζης αίματος εάν ο μετρητής είναι συνδεδεμένος σε PC με καλώδιο USB.
- Υπάρχουν 2 τρόποι να ξεκινήσετε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος.
 - Εισαγάγετε μια δοκιμαστική ταινία στον μετρητή.
 - Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία . Επιλέξτε **Μέτρηση** > .

Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2

1



Πλύνετε τα χέρια σας με ζεστό νερό και σαπούνι και στεγνώστε τα καλά.

Προετοιμάστε το στυλό τρυπήματος.

2



Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.

Μην χρησιμοποιείτε τις δοκιμαστικές ταινίες, εάν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης τους.

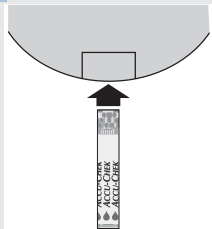
3



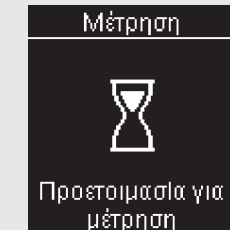
Βγάλτε μια δοκιμαστική ταινία από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.

Κλείστε καλά το καπάκι.

4



Εισαγάγετε το μεταλλικό άκρο της δοκιμαστικής ταινίας στον μετρητή.



Ο μετρητής τίθεται σε λειτουργία. Εμφανίζεται η ένδειξη στην οθόνη **Προετοιμασία για μέτρηση**.

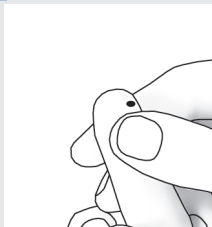
5



Όταν εμφανιστεί η ένδειξη **Εφαρμογή σταγόνας**, τρυπήστε το δάκτυλό σας με το στυλό τρυπήματος.

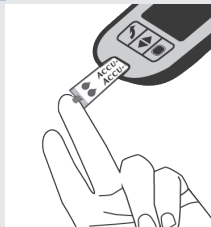
2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

6



Πιέστε απαλά το δάκτυλό σας κάτω από το σημείο που τρυπήσατε για να υποβοηθήσετε τη ροή του αίματος. Με τον τρόπο αυτό θα σχηματιστεί ευκολότερα η σταγόνα του αίματος.

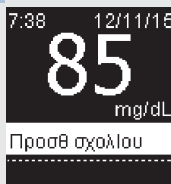
7



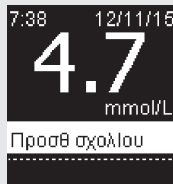
Ακουμπήστε το **κίτρινο άκρο** της δοκιμαστικής ταινίας στη σταγόνα αίματος. Απομακρύνετε το δάκτυλό σας από τη δοκιμαστική ταινία όταν εμφανιστεί η ένδειξη στην οθόνη **Ανάλυση**. Μην τοποθετείτε το αίμα επάνω στη δοκιμαστική ταινία.




8



ή

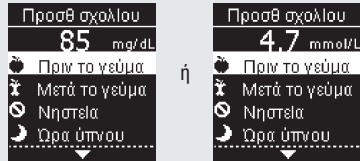


Στην οθόνη εμφανίζεται το αποτέλεσμα της μέτρησης.

Έχετε την επιλογή να προσθέσετε ένα σχόλιο στο αποτέλεσμα της μέτρησης, πατώντας . Η να συνεχίσετε στο Βήμα 11 για να ολοκληρώσετε τη μέτρηση.

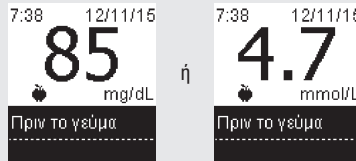
Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2

9



Εμφανίζεται η οθόνη **Προσθ σχολίου**. Πατήστε για να επισημάνετε ένα σχόλιο. Πατήστε για να ορίσετε το σχόλιο για το αποτέλεσμα της μέτρησης. Ανατρέξτε στην ενότητα **Προσθήκη σχολίων σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος** αυτού του κεφαλαίου για λεπτομέρειες.

10



Εμφανίζεται το τελικό αποτέλεσμα. Πατήστε ή για να ορίσετε το σχόλιο και να επιστρέψετε στο **Κύριο μενού**. Ή για να αλλάξετε το σχόλιο, πατήστε για να επιλέξετε το σχόλιο.

Πατήστε για να επιστρέψετε στην οθόνη **Προσθ σχολίου**.

11




Πατήστε εδώ για εξαγωγή της δοκιμαστικής ταινίας

Αφαιρέστε και απορρίψτε τη χρησιμοποιημένη δοκιμαστική ταινία, τραβώντας την έξω από τον μετρητή ή πιέζοντας το κουμπί εξαγωγής δοκιμαστικής ταινίας στο πλάι του μετρητή.

2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

Προειδοποιήσεις γλυκόζης αίματος

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος είναι εκτός του εύρους μέτρησης του μετρητή, εμφανίζεται μια προειδοποίηση. Πατήστε  για να αποδεχτείτε την προειδοποίηση LO ή HI, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ο μετρητής θα μεταβεί αυτόματα στην οθόνη αποτελέσματος LO ή HI.

<p>⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠ. Αποτέλεσμα LO</p> <p>Νέα μέτρηση γλυκόζης αίματος. Επικοινωνήστε με τον ιατρό σας.</p>	<p>9:38 12/11/15</p> <p>LO</p> <p>Προσθ σχολίου</p>	<p>Η γλυκόζη αίματος ίσως είναι χαμηλότερη από το εύρος μέτρησης του συστήματος. Ανατρέξτε στην ενότητα Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος αυτού του κεφαλαίου.</p>
<p>⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠ. Αποτέλεσμα HI</p> <p>Εξετάστε το ενδεχόμενο ελέγχου γλυκόζης αίματος, κετονών και ησουλίνης.</p>	<p>9:38 12/11/15</p> <p>HI</p> <p>Προσθ σχολίου</p>	<p>Η γλυκόζη αίματος ίσως είναι υψηλότερη από το εύρος μέτρησης του συστήματος. Ανατρέξτε στην ενότητα Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος αυτού του κεφαλαίου.</p>

Προσθήκη σχολίων σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων μέτρησης γλυκόζης αίματος που είναι αποθηκευμένα στον μετρητή είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να καθορίσετε εσείς και ο ιατρός σας πόσο καλά ελέγχετε τον διαβήτη σας. Αυτή η ανάλυση αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο για βελτιώσεις στη διαχείριση του διαβήτη σας. Να είστε προσεκτικοί κατά την προσθήκη σχολίων σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος. Εσφαλμένα σχόλια μπορούν να οδηγήσουν σε ανίχνευση ανακριβών μοτίβων από τον μετρητή, εάν η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση**.

Συνοπτική περιγραφή

Είναι πολύ σημαντικό να έχετε ορίσει τη σωστή ώρα και ημερομηνία στον μετρητή. Ο ορισμός της σωστής ρύθμισης ώρας και ημερομηνίας διασφαλίζει τη σωστή ερμηνεία των πληροφοριών από εσάς και τον ιατρό σας.

- Μπορείτε να προσθέσετε σχόλια σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος, για να μπορείτε εσείς και ο ιατρός σας να αναλύσετε μοτίβα που ανιχνεύτηκαν από τον μετρητή (ανατρέξτε στην ενότητα **Μοτίβα** στο κεφάλαιο **Ρυθμίσεις μετρητή** για λεπτομέρειες).
- Εάν η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση**, μόλις ανιχνευθεί ένα μοτίβο ΔΕΝ μπορείτε να αλλάξετε το σχόλιο που έχετε επισυνάψει σε ένα αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος (ανατρέξτε στην ενότητα **Μοτίβα** στο κεφάλαιο **Ρυθμίσεις μετρητή** για λεπτομέρειες).
- Η προσθήκη σχολίου αποθηκεύει το σχόλιο και το σύμβολο με τα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος.

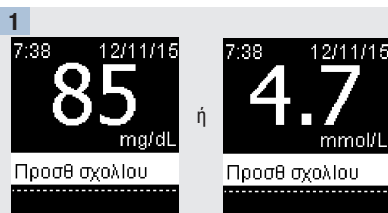
2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

Εδώ παρατίθεται μια λίστα με τα σύμβολα σχολίων που μπορείτε να προσθέσετε σε ένα αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης μέτρησης.

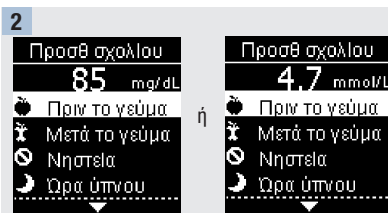
Σύμβολο	Όνομα	Περιγραφή
	Πριν το γεύμα	Εάν η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε Ενεργοποίηση , επιλέξτε Πριν το πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό ή ενδιάμεσο γεύμα (ανατρέξτε στην επόμενη σελίδα για την προσθήκη σχολίων με τη λειτουργία Μοτίβα να έχει οριστεί σε Ενεργοποίηση).
	Μετά το γεύμα	Εάν η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε Ενεργοποίηση , επιλέξτε Μετά το πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό ή ενδιάμεσο γεύμα (ανατρέξτε στην επόμενη σελίδα για την προσθήκη σχολίων με τη λειτουργία Μοτίβα να έχει οριστεί σε Ενεργοποίηση).
	Νηστεία	Επιλέξτε Νηστεία για καμία θερμιδική πρόσληψη για τουλάχιστον 8 ώρες.*
	Ώρα ύπνου	
	Άλλο σχόλιο	Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το σχόλιο για να επισημάνετε ένα συμβάν, όπως ένα αποτέλεσμα AST ή μια άσκηση.
	Καμία εγγραφή	1. Δεν θέλετε να προσθέσετε σχόλιο. 2. Θέλετε να διαγράψετε ένα σχόλιο για το τρέχον αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος.

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2016.

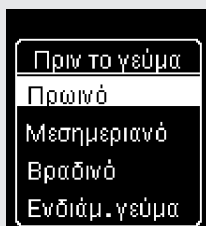
Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2



Μετά την εκτέλεση μιας μέτρησης γλυκόζης αίματος, το αποτέλεσμα της μέτρησης εμφανίζεται στην οθόνη με την επιλογή **Προσθ σχολίου** επισημασμένη. Πατήστε **OK** για να προσθέσετε ένα σχόλιο.

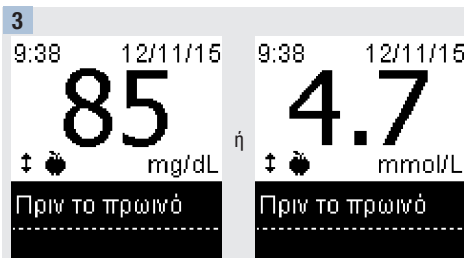


Εμφανίζεται το μενού **Προσθ σχολίου**. Πατήστε **OK** για να επισημάνετε το επιθυμητό σχόλιο (το παράδειγμα εδώ είναι **Πριν το γεύμα**). Πατήστε **OK** για να επιλέξετε το σχόλιο.



Εάν η λειτουργία **Μοτίβα** έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση**:

Εάν η λειτουργία **Μοτίβα** είναι ενεργοποιημένη και επιλέξετε **Πριν το γεύμα** ή **Μετά το γεύμα**, πατήστε **OK** για να επιλέξετε ένα συγκεκριμένο γεύμα (**Πρωινό, Μεσημεριανό, Βραδινό** ή **Ενδιάμεσο γεύμα**). Πατήστε **OK** για να ορίσετε το επιλεγμένο γεύμα για το αποτέλεσμα της μέτρησης.



Εμφανίζεται το τελικό αποτέλεσμα με το σύμβολο του σχολίου. Πατήστε **OK** ή **OK** για να ορίσετε το σχόλιο και να επιστρέψετε στο **Κύριο μενού**.

Για να αλλάξετε το σχόλιο, πατήστε **OK** για να επιλέξετε το σχόλιο.

Πατήστε **OK** για να επιστρέψετε στην οθόνη **Προσθ σχολίου**.

2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

Εκτέλεση μετρήσεων γλυκόζης αίματος με αίμα από την παλάμη, το αντιβράχιο (πήχυ), ή το πάνω μέρος του βραχίονα (μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία, AST)

Εκτός από το άκρο των δακτύλων, αίμα για τη μέτρηση γλυκόζης μπορείτε να πάρετε και από άλλα σημεία του σώματός σας. Εναλλακτικά σημεία είναι η παλάμη, το αντιβράχιο (πήχυς), και το πάνω μέρος του βραχίονα.

Στο αίμα από το άκρο των δακτύλων και από την παλάμη μπορεί να γίνει μέτρηση της γλυκόζης οποιαδήποτε ώρα της ημέρας.

Σε αίμα από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα υπάρχουν ορισμένα χρονικά διαστήματα της ημέρας, στα οποία η μέτρηση δεν ενδείκνυται. Αυτό συμβαίνει, γιατί τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα των άκρων των δακτύλων και της παλάμης σας μεταβάλλονται πιο γρήγορα απ' ό, τι στο αντιβράχιο (πήχυ) και το πάνω μέρος του βραχίονα. Οι διαφορές αυτές μπορούν να προκαλέσουν λανθασμένη ερμηνεία του πραγματικού επιπέδου γλυκόζης αίματός σας και να οδηγήσουν σε λανθασμένη θεραπεία και ενδεχομένως σε βλάβη στην υγεία σας.

Διαβάστε την επόμενη ενότητα πριν δοκιμάσετε τη μέτρηση με αίμα από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα.

Μπορείτε να κάνετε μετρήσεις με αίμα από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα

- αμέσως πριν από ένα γεύμα.
- σε κατάσταση νηστείας.

ΔΕΝ μπορείτε να κάνετε μετρήσεις με αίμα από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα

- μέχρι και 2 ώρες μετά από ένα γεύμα, όταν οι τιμές της γλυκόζης στο αίμα μπορούν να αυξηθούν γρήγορα.
- μετά από ένεση δόσης bolus ινσουλίνης, όταν οι τιμές της γλυκόζης στο αίμα μπορούν να μειωθούν γρήγορα.
- μετά από άσκηση.
- όταν είστε άρρωστος.
- όταν πιστεύετε ότι τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα σας είναι χαμηλά (υπογλυκαιμία).
- αν σας συμβαίνει μερικές φορές να παθαίνετε υπογλυκαιμία χωρίς να έχετε συμπτώματα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Μη χρησιμοποιείτε μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία για να βαθμονομήσετε ένα σύστημα συνεχούς μέτρησης γλυκόζης ή για να κάνετε υπολογισμούς δοσολογίας ινσουλίνης.

Εάν σας ενδιαφέρουν οι μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία (AST), συζητήστε πρώτα με τον ιατρό σας. Για να λάβετε ένα καπάκι AST και λεπτομερείς οδηγίες για μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία (AST), επικοινωνήστε με τη Roche.

Μετρήσεις γλυκόζης αίματος | 2

Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος

Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκόζης αίματος δεν ταιριάζει με το αίσθημα που έχετε για την κατάσταση της υγείας σας, ελέγξτε αυτήν τη λίστα που θα σας βοηθήσει να επιλύσετε το πρόβλημα.

Έλεγχος – Αντιμετώπιση προβλημάτων	Ενέργεια
Έχει περάσει η ημερομηνία λήξης των δοκιμαστικών ταινιών;	Απορρίψτε τις δοκιμαστικές ταινίες, εάν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης τους. Επαναλάβετε τη μέτρηση χρησιμοποιώντας μια δοκιμαστική ταινία που δεν έχει λήξει.
Έχει παραμείνει πάντοτε καλά κλεισμένο το καπάκι του δοχείου των δοκιμαστικών ταινιών;	Εάν πιστεύετε ότι το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών μπορεί να παρέμεινε ανοικτό για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα, αντικαταστήστε τις δοκιμαστικές ταινίες. Επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος.
Χρησιμοποιήθηκε η δοκιμαστική ταινία αμέσως μετά την αφαίρεσή της από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών;	Επαναλάβετε τη μέτρηση χρησιμοποιώντας μια νέα δοκιμαστική ταινία.
Φυλάσσονταν οι δοκιμαστικές ταινίες σε δροσερό, ξηρό μέρος;	Επαναλάβετε τη μέτρηση χρησιμοποιώντας μια νέα δοκιμαστική ταινία που έχει διατηρηθεί σωστά.
Ακολουθήσατε τις οδηγίες;	Ανατρέξτε στο κεφάλαιο Μετρήσεις γλυκόζης αίματος , και επαναλάβετε τη μέτρηση. Εάν εξακολουθείτε να αντιμετωπίζετε προβλήματα, επικοινωνήστε με τη Roche.
Λειτουργεί κανονικά ο μετρητής και οι δοκιμαστικές ταινίες;	Κάντε μια μέτρηση ελέγχου ποιότητας. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας για οδηγίες.
Εξακολουθείτε να έχετε πρόβλημα;	Επικοινωνήστε με τη Roche.

2 | Μετρήσεις γλυκόζης αίματος

Συμπτώματα υψηλών ή χαμηλών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα

Η γνώση των συμπτωμάτων των υψηλών και χαμηλών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα σας μπορεί να σας βοηθήσει να κατανοήσετε τα αποτελέσματα των μετρήσεων και να αποφασίσετε τι να κάνετε όταν αυτά σας φαίνονται ασυνήθιστα.

Χαμηλή γλυκόζη αίματος (υπογλυκαιμία): Τα συμπτώματα υπογλυκαιμίας μπορεί να είναι μεταξύ άλλων ανησυχία, τρέμουλο, ιδρώτες, πονοκέφαλος, αυξημένη όρεξη, ζάλη, ωχρότητα στο δέρμα, ξαφνικές αλλαγές διάθεσης ή ερεθιστικότητα, κόπωση, αδυναμία συγκέντρωσης, αδεξιότητα, αίσθημα παλμών ή/και σύγχυση.

Υψηλή γλυκόζη αίματος (υπεργλυκαιμία): Τα συμπτώματα υπεργλυκαιμίας μπορεί να είναι μεταξύ άλλων αυξημένη δίψα, συχνή ούρηση, θολή όραση, υπνηλία ή/και αδικαιολόγητη μείωση βάρους.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Εάν παρουσιάζετε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα, μετρήστε τη γλυκόζη αίματος χρησιμοποιώντας αίμα από το άκρο των δακτύλων ή την παλάμη. Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκόζης αίματος εμφανίζεται στην οθόνη του μετρητή ως LO ή HI, επικοινωνήστε αμέσως με τον ιατρό σας.

Πότε να κάνετε μέτρηση ελέγχου ποιότητας

Με τις μετρήσεις ελέγχου ποιότητας μπορείτε να επιβεβαιώσετε ότι ο μετρητής και οι δοκιμαστικές ταινίες λειτουργούν κανονικά. Μέτρηση ελέγχου ποιότητας πρέπει να γίνεται κάθε φορά που:

- ανοίγετε μία καινούργια συσκευασία δοκιμαστικών ταινιών,
- έχετε αφήσει ανοιχτό το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών,
- πιστεύετε ότι οι δοκιμαστικές ταινίες έχουν υποστεί βλάβη.
- θέλετε να ελέγξετε το μετρητή και τις δοκιμαστικές ταινίες,
- οι δοκιμαστικές ταινίες έχουν παραμείνει για μεγάλο χρονικό διάστημα σε ακραίες θερμοκρασίες ή σε περιβάλλον με μεγάλη υγρασία ή και τα δύο,
- ο μετρητής σας έπεσε στο έδαφος,
- το αποτέλεσμα μιας μέτρησης γλυκόζης αίματος δεν ταιριάζει με το αίσθημα που έχετε για την κατάσταση της υγείας σας,
- θέλετε να ελέγξετε αν κάνετε σωστά τις μετρήσεις.

Σχετικά με τα διαλύματα ελέγχου

- Χρησιμοποιείτε μόνο διαλύματα ελέγχου Accu-Chek Guide.
- Κλείνετε καλά το φιαλίδιο διαλύματος ελέγχου μετά από κάθε χρήση.
- Σημειώστε στην ετικέτα του φιαλιδίου την ημερομηνία που το ανοίξατε. Το διάλυμα ελέγχου πρέπει να πεταχτεί όταν περάσουν 3 μήνες από την ημερομηνία που ανοίχτηκε το φιαλίδιο του διαλύματος ελέγχου (ημερομηνία απόρριψης) ή κατά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στην ετικέτα του φιαλιδίου, όποια ημερομηνία είναι πιο νωρίς.
- Μη χρησιμοποιείτε διάλυμα ελέγχου του οποίου έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης ή η ημερομηνία απόρριψής του.
- Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας του διαλύματος ελέγχου για προδιαγραφές σχετικά με τις συνθήκες φύλαξης.
- Ο μετρητής αναγνωρίζει αυτόματα τη διαφορά μεταξύ διαλύματος ελέγχου και αίματος.
- Τα αποτελέσματα ελέγχου δεν εμφανίζονται στη μνήμη.
- Το διάλυμα μπορεί να κάνει λεκέδες στα ρούχα. Αν χυθεί στα ρούχα σας, πλύνετε τα με νερό και σαπούνι.

3 | Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας

Εκτέλεση μέτρησης ελέγχου ποιότητας

Θα χρειαστείτε το μετρητή, μία δοκιμαστική ταινία και διάλυμα ελέγχου επιπέδου 1 (Control 1) ή επιπέδου 2 (Control 2).

1



Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών. Μην χρησιμοποιείτε τις δοκιμαστικές ταινίες, εάν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης τους.

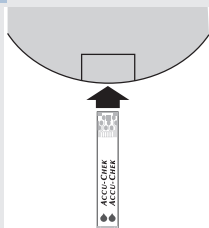
2



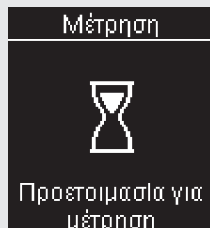
Βγάλτε μια δοκιμαστική ταινία από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.

Κλείστε καλά το καπάκι.

3



Εισαγάγετε το μεταλλικό άκρο της δοκιμαστικής ταινίας στον μετρητή. Τοποθετήστε τον μετρητή πάνω σε μια επίπεδη επιφάνεια.



Ο μετρητής τίθεται σε λειτουργία. Εμφανίζεται η ένδειξη στην οθόνη **Προετοιμασία για μέτρηση**.



Εμφανίζεται η ένδειξη στην οθόνη **Εφαρμογή σταγόνας**.

Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας | 3

4



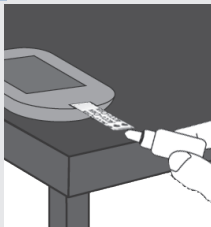
Επιλέξτε το διάλυμα ελέγχου που θέλετε να μετρήσετε. Θα πληκτρολογήσετε το επίπεδο αργότερα, κατά τη διάρκεια της μέτρησης.

5



Αφαιρέστε το καπάκι του φιαλιδίου. Σκουπίστε την άκρη του φιαλιδίου με ένα χαρτομάντηλο. Πιέστε το φιαλίδιο μέχρι να σχηματιστεί μια μικρή σταγόνα στην άκρη.

6



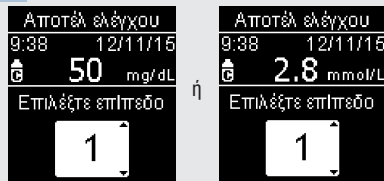
Ακουμπήστε τη σταγόνα στο **κίτρινο άκρο** της δοκιμαστικής ταινίας. Μην τοποθετείτε διάλυμα ελέγχου επάνω στη δοκιμαστική ταινία.



Η ένδειξη **Ανάλυση** εμφανίζεται όταν υπάρχει αρκετό διάλυμα ελέγχου στη δοκιμαστική ταινία.

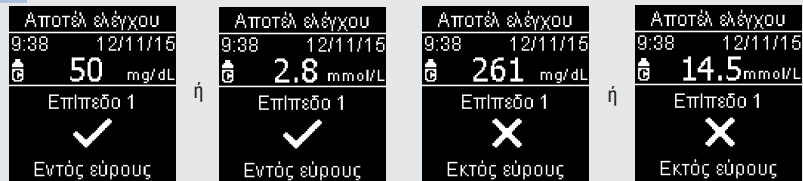
3 Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας

7



Εμφανίζεται η οθόνη **Αποτέλ ελέγχου** και το σύμβολο φιαλιδίου διαλύματος ελέγχου. Πατήστε ή για να επιλέξετε το επίπεδο ελέγχου που μετρήσατε. Εάν δεν επιλέξετε επίπεδο, το αποτέλεσμα ελέγχου αποθηκεύεται χωρίς επίπεδο ελέγχου. Πατήστε .

8



Εάν το αποτέλεσμα ελέγχου βρίσκεται εντός του αποδεκτού εύρους τιμών, εμφανίζεται το μήνυμα **Εντός εύρους** και το σύμβολο .

Εάν το αποτέλεσμα ελέγχου βρίσκεται εκτός του αποδεκτού εύρους τιμών, εμφανίζεται το μήνυμα **Εκτός εύρους** και το σύμβολο .

9



Σκουπίστε την άκρη του φιαλιδίου με ένα χαρτομάντηλο. Κλείστε καλά το φιαλίδιο.

Βγάλτε τη χρησιμοποιημένη δοκιμαστική ταινία από το μετρητή και πετάξτε την.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Ο μετρητής τίθεται εκτός λειτουργίας 90 δευτερόλεπτα μετά από επιτυχή μέτρηση ή 15 δευτερόλεπτα μετά την αφαίρεση της δοκιμαστικής ταινίας, εφόσον δεν ακολουθήσει άλλη ενέργεια.

3 | Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας

Ερμηνεία αποτελεσμάτων ελέγχου έξω από το εύρος των αποδεκτών τιμών

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Τα όρια των αποδεκτών τιμών για τα διαλύματα ελέγχου αναγράφονται στην ετικέτα του δοχείου των δοκιμαστικών ταινιών. Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας δεν εμπίπτει στο αποδεκτό εύρος τιμών, ελέγξτε αυτήν τη λίστα, με την οποία θα μπορέσετε ενδεχομένως να επιλύσετε το πρόβλημα.

Έλεγχος – Αντιμετώπιση προβλημάτων	Ενέργεια
Είχαν λήξει οι δοκιμαστικές ταινίες ή τα διαλύματα ελέγχου;	Πετάξτε τις δοκιμαστικές ταινίες ή το διάλυμα ελέγχου, εάν η ημερομηνία λήξης τους έχει περάσει. Εάν έχουν περάσει περισσότεροι από 3 μήνες από τότε που ανοίχτηκε το διάλυμα ελέγχου, πετάξτε το. Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας διάλυμα ελέγχου και δοκιμαστικές ταινίες, των οποίων η ημερομηνία λήξης δεν έχει περάσει.
Σκουπίσατε την άκρη του φιαλιδίου του διαλύματος ελέγχου πριν από τη χρήση;	Σκουπίστε την άκρη του φιαλιδίου με ένα χαρτομάντηλο. Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας με νέα δοκιμαστική ταινία και νέα σταγόνα διαλύματος ελέγχου.
Ήταν συνεχώς καλά κλεισμένα τα καπάκια του δοχείου των δοκιμαστικών ταινιών και του φιαλιδίου του διαλύματος ελέγχου;	Εάν πιστεύετε ότι το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών ή το φιαλίδιο του διαλύματος ελέγχου μπορεί να παρέμειναν ανοικτά για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα, ανοίξτε καινούργιο κουτί δοκιμαστικών ταινιών ή διαλυμάτων ελέγχου. Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας.
Χρησιμοποιήθηκε η δοκιμαστική ταινία αμέσως μετά την αφαίρεσή της από το δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών;	Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας με νέα δοκιμαστική ταινία και νέα σταγόνα διαλύματος ελέγχου.
Φυλάσσονταν οι δοκιμαστικές ταινίες και τα διαλύματα ελέγχου σε δροσερό, ξηρό μέρος;	Επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας διάλυμα ελέγχου ή δοκιμαστικές ταινίες που έχουν διατηρηθεί σωστά.
Ακολουθήσατε τις οδηγίες;	Διαβάστε το κεφάλαιο Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας και επαναλάβετε τη μέτρηση ελέγχου.
Επιλέξατε το σωστό επίπεδο διαλύματος ελέγχου για τη μέτρηση ελέγχου, είτε το 1 είτε το 2, όταν εκτελέσατε τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας;	Εάν επιλέξατε λάθος επίπεδο διαλύματος ελέγχου, μπορείτε να συγκρίνετε το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας με το αντίστοιχο αποδεκτό εύρος τιμών που αναγράφεται στο δοχείο των δοκιμαστικών ταινιών.
Εξακολουθείτε να έχετε πρόβλημα;	Επικοινωνήστε με τη Roche.

Ρυθμίσεις μετρητή

4

Συνοπτική περιγραφή

Μπορείτε να προσαρμόσετε τις παρακάτω ρυθμίσεις στον μετρητή σύμφωνα με τις προσωπικές σας προτιμήσεις. Ανατρέξτε στις ενότητες στη συνέχεια αυτού του κεφαλαίου για λεπτομέρειες σχετικά με το πώς να ορίσετε τις επιλογές.

Ρύθμιση	Επιλογές	Λειτουργία
Ώρα/ημερομηνία	Ώρα / ημερομηνία	Ορίστε την ώρα και την ημερομηνία.
Ηχητικό σήμα	Ενεργ. (Ενεργοποίηση) / Απενεργ. (Απενεργοποίηση)	Επιλέξτε Ενεργοποίηση ή Απενεργοποίηση.
Ασύρμ. σύνδεση (Ασύρματη σύνδεση)	Επιλέξτε τις ρυθμίσεις ασύρματης επικοινωνίας. Ανατρέξτε στο κεφάλαιο Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή .	

4 Ρυθμίσεις μετρητή

Ρύθμιση	Επιλογές	Λειτουργία
Εύρη στόχοι	Απενεργ. (Απενεργοποίηση) / 1 εύρος στόχος / 2 εύρη στόχοι	<p>Επιλέξτε το εύρος στόχο της γλυκόζης αίματος που είναι κατάλληλο για εσάς.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">ΣΗΜΕΙΩΣΗ</p> <p>Συμβουλευθείτε τον ιατρό σας σχετικά με το κατάλληλο για εσάς εύρος στόχο.</p> </div> <p>Απενεργοποίηση – δεν εμφανίζονται σύμβολα βέλους εύρους στόχου με το αποτέλεσμα μέτρησης της γλυκόζης αίματος. Η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε Απενεργοποίηση (ανατρέξτε στην ενότητα Μοτίβα αυτού του κεφαλαίου για λεπτομέρειες).</p>
	70–160 mg/dL (προκαθορισμένο εύρος στόχος) 3,9–8,9 mmol/L (προκαθορισμένο εύρος στόχος)	1 εύρος στόχος – τα αποτελέσματα μέτρησης της γλυκόζης αίματος επισημαίνονται ως πάνω από, εντός ή κάτω από το εύρος, με βάση το 1 εύρος στόχος που έχει οριστεί στον μετρητή.
	Εύρος πριν το γεύμα 70–110 mg/dL (προκαθορισμένο εύρος στόχος) 3,9–6,1 mmol/L (προκαθορισμένο εύρος στόχος) Εύρος μετά το γεύμα 70–160 mg/dL (προκαθορισμένο εύρος στόχος) 3,9–8,9 mmol/L (προκαθορισμένο εύρος στόχος)	2 εύρη στόχοι – ορίστε τα εύρη Πριν το γεύμα και Μετά το γεύμα. Τα αποτελέσματα της μέτρησης γλυκόζης αίματος επισημαίνονται ως πάνω από, εντός ή κάτω από το εύρος, με βάση τα 2 εύρη στόχοι (Πριν το γεύμα και Μετά το γεύμα) που έχουν οριστεί στον μετρητή.

Ρυθμίσεις μετρητή **4**

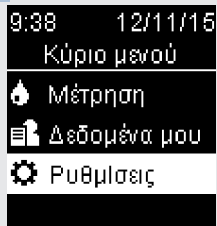
Ρύθμιση	Επιλογές	Λειτουργία
Μοτίβα	Ενεργ. (Ενεργοποίηση) / Απενεργ. (Απενεργοποίηση)	Ενεργοποίηση – ένα μοτίβο ανιχνεύεται όταν ανιχνευτούν 2 αποτελέσματα μέτρησης κάτω από το εύρος στόχο ή 3 αποτελέσματα μέτρησης πάνω από το εύρος στόχο με το ίδιο σχόλιο εντός μιας περιόδου 7 ημερών.
Υπενθυμίσεις	Ενεργ. (Ενεργοποίηση) / Απενεργ. (Απενεργοποίηση) / Επεξεργ. ώρας (Επεξεργασία ώρας)	Ενεργοποίηση – ρυθμίστε έως 4 υπενθυμίσεις ημερησίως, για να θυμάστε να εκτελείτε τις απαραίτητες μετρήσεις.
Μετά το γεύμα	Ενεργ. (Ενεργοποίηση) / Απενεργ. (Απενεργοποίηση) / Επεξεργ. ώρας (Επεξεργασία ώρας)	Ενεργοποίηση – σας υπενθυμίζει να εκτελείτε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος μετά το γεύμα.
Τελευταίο αποτέλ. (Τελευταίο αποτέλεσμα)	Ενεργ. (Ενεργοποίηση) / Απενεργ. (Απενεργοποίηση)	Επιλέξτε εάν το προηγούμενο αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος (εντός των τελευταίων 24 ωρών) θα εμφανίζεται με το τρέχον αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος. Ενεργοποίηση – το προηγούμενο αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος εμφανίζεται με το τρέχον αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος. Απενεργοποίηση – εμφανίζεται μόνο το τρέχον αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος.
Γλώσσα		Επιλέξτε τη γλώσσα του μετρητή.
Μορφή ώρας	12 ώρες / 24 ώρες	Επιλέξτε τη μορφή του ρολογιού για τον μετρητή.

4 Ρυθμίσεις μετρητή

Ώρα/ημερομηνία

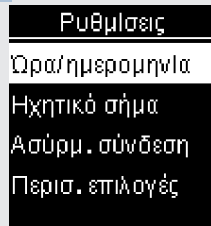
Ώρα/ημερομηνία

1



Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

2



Επισημαίνεται η επιλογή **Ώρα/ημερομηνία**. Πατήστε **OK**.

3



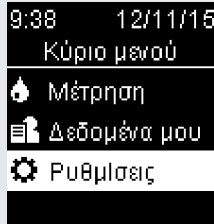
Πατήστε **▼** ή **▶** για να προσαρμόσετε κάθε πεδίο. Πατήστε **OK** για ορισμό και μετακίνηση στο επόμενο πεδίο. Ορίστε **am** ή **pm** (π.μ. ή μ.μ.), εάν απαιτείται.
Πατήστε **OK** για αποθήκευση και επιστροφή στο προηγούμενο μενού.

Ηχητικό σήμα

Το ηχητικό σήμα σας ειδοποιεί:

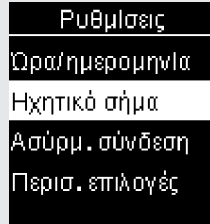
- όταν εισαγεται μια δοκιμαστική ταινία,
- όταν πρέπει να εφαρμόσετε αίμα ή διάλυμα ελέγχου στη δοκιμαστική ταινία,
- όταν αναρροφάται αρκετό αίμα ή διάλυμα ελέγχου στη δοκιμαστική ταινία,
- όταν ολοκληρώνεται η μέτρηση γλυκόζης αίματος ή μέτρηση ελέγχου ποιότητας,
- όταν ο μετρητής τίθεται σε λειτουργία,
- όταν πατάτε ένα κουμπί,
- όταν έρχεται η στιγμή να εκτελέσετε μια μέτρηση (εάν η λειτουργία Υπενθυμίσεις ή Υπενθυμίσεις μετά το γεύμα είναι σε επιλογή **Ενεργοποίηση**).
- όταν τοποθετούνται μπαταρίες,
- όταν δεν υπάρχουν αποθηκευμένα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος ή υπάρχει μια μη έγκυρη εγγραφή στο ημερολόγιο,
- όταν δεν υπάρχουν σφάλματα στο αρχείο καταγραφής σφαλμάτων,
- εάν προκύψει σφάλμα (ακόμα κι αν το ηχητικό σήμα είναι απενεργοποιημένο, εξακολουθεί να ηχεί για ένα σφάλμα).

1



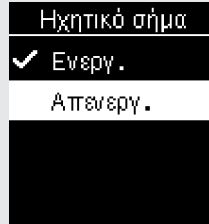
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **[OK]**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **[OK]**.

2



Πατήστε **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Ηχητικό σήμα**. Πατήστε **[OK]**.

3



Πατήστε **[OK]** ή **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Ενεργ.** ή **Απενεργ.**. Πατήστε **[OK]** για να μετακινήσετε το σύμβολο **✓** στην επιλογή.

Πατήστε **[OK]** για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

4 Ρυθμίσεις μετρητή

Εύρη στόχοι




Εύρη στόχοι

Ο ιατρός σας μπορεί να σας πει ποιο εύρος γλυκόζης αίματος είναι κατάλληλο για εσάς. Είναι πολύ σημαντικό να παραμένετε εντός του εύρους στόχου σας.

Τα εύρη στόχοι μπορούν να ρυθμιστούν από κατώτερο όριο 60–100 mg/dL (3,3–5,5 mmol/L) έως ανώτερο όριο 101–300 mg/dL (5,6–16,6 mmol/L).

Επιλογές	Λειτουργία
Απενεργ. (Απενεργοποίηση)	Τα σύμβολα βέλους για πάνω από, εντός ή κάτω από το εύρος στόχο δεν εμφανίζονται με τα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος.
1 εύρος στόχος	Ορίστε το κατώτερο όριο και το ανώτερο όριο για το εύρος στόχο. Θα σας ζητηθεί να ενεργοποιήσετε τα Μοτίβα , εάν θέλετε (ανατρέξτε στην ενότητα Μοτίβα αυτού του κεφαλαίου για λεπτομέρειες).
2 εύρη στόχοι	Ορίστε τα κατώτερα όρια και τα ανώτερα όρια για τα εύρη στόχοι Πριν το γεύμα και Μετά το γεύμα. Πρέπει να επισημάνετε τα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος με ένα σχόλιο, προκειμένου ο μετρητής να ανιχνεύσει τα αποτελέσματα μέτρησης πάνω από, εντός ή κάτω από το εύρος στόχο για τις επιλογές Πριν το γεύμα ή Μετά το γεύμα (ανατρέξτε στην ενότητα Προσθήκη σχολίων σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος στο κεφάλαιο Μετρήσεις γλυκόζης αίματος για λεπτομέρειες). Θα σας ζητηθεί να ενεργοποιήσετε τα Μοτίβα , εάν θέλετε (ανατρέξτε στην ενότητα Μοτίβα αυτού του κεφαλαίου για λεπτομέρειες).

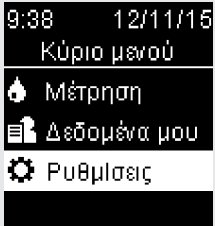
Όταν η επιλογή Εύρη στόχοι έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση**, τα παρακάτω σύμβολα εμφανίζονται με τα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος.

Σύμβολο	Σημασία
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος βρίσκεται κάτω από το εύρος στόχο.
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος βρίσκεται εντός του εύρους στόχου.
	Το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος βρίσκεται πάνω από το εύρος στόχο.




ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Αυτή η λειτουργία δεν αντικαθιστά την εκπαίδευση για το θέμα υπογλυκαιμία που πρέπει να σας παρέχει ο ιατρός σας.

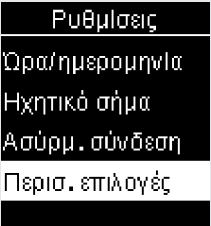
1





9:38 12/11/15
Κύριο μενού
Μέτρηση
Δεδομένα μου
Ρυθμίσεις

Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία . Από το **Κύριο μενού**, πατήστε  για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε .

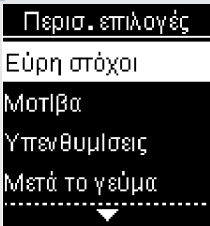
2




Ρυθμίσεις
Ωρα/ημερομηνία
Ηχητικό σήμα
Ασύρμ. σύνδεση
Περισ. επιλογές

Πατήστε  για να επισημάνετε την επιλογή **Περισ. επιλογές**. Πατήστε .

3



Περισ. επιλογές
Εύρη στόχοι
Μοτίβα
Υπενθυμίες
Μετά το γεύμα

Επισημαίνεται η επιλογή **Εύρη στόχοι**. Πατήστε .

4

Ρυθμίσεις μετρητή

Εύρη στόχοι

4

Εύρη στόχοι

✓ Απενεργ.

1 εύρος στόχος

2 εύρη στόχοι

🔍 Βοήθεια

Πατήστε ή για να επισημάνετε την επιλογή **Απενεργ.**, **1 εύρος στόχος** ή **2 εύρη στόχοι**. Πατήστε για να ορίσετε μια επιλογή (το παράδειγμα εδώ είναι **2 εύρη στόχοι**).

5

Εύρη στόχοι

☀️ Πριν το γεύμα

70 - 130

ή

🌙 Μετά το γεύμα

70 - 180

mg/dL

Εύρη στόχοι

☀️ Πριν το γεύμα

3.9 - 7.2

🌙 Μετά το γεύμα

3.9 - 9.9

mmol/L

Πατήστε ή για να ρυθμίσετε το κατώτερο όριο του εύρους στόχου **Πριν το γεύμα**. Πατήστε για ορισμό και μετακίνηση στο επόμενο πεδίο.

Συνεχίστε για να ορίσετε το ανώτερο όριο για το εύρος **Πριν το γεύμα** και τα κατώτερα και ανώτερα όρια για το εύρος στόχο **Μετά το γεύμα**. Πατήστε .

6

Εύρη στόχοι

Απενεργ.

1 εύρος στόχος

✓ 2 εύρη στόχοι

🔍 Βοήθεια

Το εμφανίζεται δίπλα από την επιλογή που ορίσατε.

Πατήστε για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

Εύρη στόχοι

Επιθυμείτε να ενεργοποιήσετε τα μοτίβα;

Όχι

Ναι

🔍 Βοήθεια

Ο μετρητής μπορεί να σας ζητήσει να ενεργοποιήσετε τα Μοτίβα.

Πατήστε ή για να επισημάνετε την επιλογή **Ναι** ή **Όχι**.

Πατήστε για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού (αναρρέξτε στην ενότητα **Μοτίβα** αυτού του κεφαλαίου για λεπτομέρειες).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων μέτρησης γλυκόζης αίματος που είναι αποθηκευμένα στον μετρητή είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να καθορίσετε εσείς και ο ιατρός σας πόσο καλά ελέγχετε τον διαβήτη σας. Αυτή η ανάλυση αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο για βελτιώσεις στη διαχείριση του διαβήτη σας. Να είστε προσεκτικοί κατά την προσθήκη σχολίων σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος. Εσφαλμένα σχόλια μπορούν να οδηγήσουν σε ανίχνευση ανακριβών μοτίβων από τον μετρητή, εάν η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση**.

Μοτίβα

Ένα μοτίβο ανιχνεύεται από τον μετρητή, όταν ανιχνευτούν 2 αποτελέσματα μέτρησης κάτω από το εύρος (Χαμηλό μοτίβο) ή 3 αποτελέσματα μέτρησης πάνω από το εύρος (Υψηλό μοτίβο) με το ίδιο σχόλιο εντός μιας περιόδου 7 ημερών.

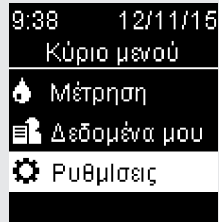
- Ο μετρητής ΔΕΝ ανιχνεύει ένα μοτίβο για «άλλο» σχόλιο που προστέθηκε σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος.
- Είναι πολύ σημαντικό να έχετε ορίσει τη σωστή ώρα και ημερομηνία στον μετρητή. Ο ορισμός της σωστής ρύθμισης ώρας και ημερομηνίας διασφαλίζει τη σωστή ερμηνεία των πληροφοριών από εσάς και τον ιατρό σας.
- Μόνο τα αποτελέσματα γλυκόζης αίματος που επισημαίνονται με σχόλια θα συμπεριληφθούν στα Μοτίβα. Εάν τα αποτελέσματα μέτρησης LO ή HI επισημαίνονται με σχόλια, τα αποτελέσματα καθίστανται μέρος των Μοτίβων (ανατρέξτε στο κεφάλαιο **Μετρήσεις γλυκόζης αίματος** για περισσότερες λεπτομέρειες).
- Πρέπει να ορίσετε τα Εύρη στόχοι στον μετρητή, προκειμένου να χρησιμοποιήσετε τα Μοτίβα. Εάν δεν έχουν οριστεί Εύρη στόχοι, ο μετρητής σας ζητά να τα ορίσετε.

4

Ρυθμίσεις μετρητή

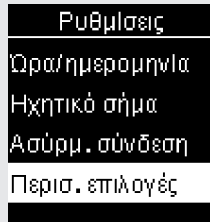
Μοτίβα

1



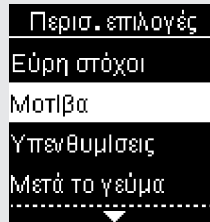
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

2



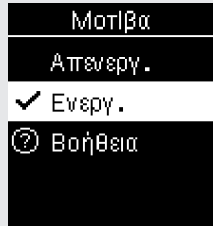
Πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Περισ. επιλογές**. Πατήστε **OK**.

3

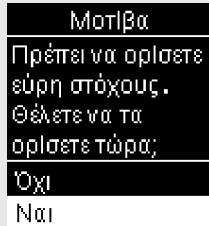


Πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Μοτίβα**. Πατήστε **OK**.

4

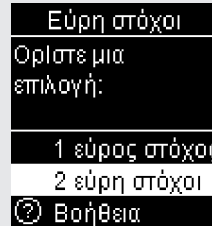


Πατήστε για να επισημάνετε την επιλογή **Ενεργ.**. Πατήστε για να μετακινήσετε το σύμβολο στην επιλογή. Πατήστε .



Αυτό το μήνυμα εμφανίζεται αν η επιλογή Εύρη στόχοι έχει οριστεί σε Απενεργοποίηση: Πατήστε για να επισημάνετε την επιλογή **Ναι**. Πατήστε .

(Για να ορίσετε τη λειτουργία Μοτίβα σε **Απενεργοποίηση**, επιλέξτε **Όχι**. Πατήστε για να επιστρέψετε στη λειτουργία **Μοτίβα**.)



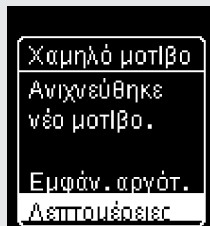
Η ένδειξη **Εύρη στόχοι** εμφανίζεται στην οθόνη (ανατρέξτε στην ενότητα **Εύρη στόχοι** αυτού του κεφαλαίου για λεπτομέρειες σχετικά με τη ρύθμιση των ευρών στόχων).

4

Ρυθμίσεις μετρητή

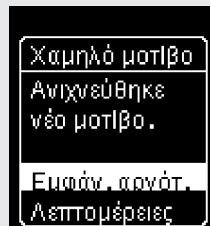
Μοτίβα

Εάν η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση** και ανιχνευτεί ένα νέο μοτίβο με αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος, εμφανίζεται ένα μήνυμα στην οθόνη.



Πατήστε **↵** για να επιλέξετε **Λεπτομέρειες** και να δείτε τα αποτελέσματα της γλυκόζης αίματος που συνθέτουν εκείνο το μοτίβο.


ή



Πατήστε **↵** για να επισημάνετε την επιλογή **Εμφάν. αργότ.**

Πατήστε **↵** για να επιστρέψετε στην προηγούμενη οθόνη.

Υπενθυμίσεις

Μπορείτε να ρυθμίσετε έως 4 γενικές υπενθυμίσεις μέτρησης ημερησίως, για να θυμάστε να εκτελείτε τις απαραίτητες μετρήσεις. Αναπαράγεται μια σειρά ηχητικών σημάτων και εμφανίζεται το σύμβολο  για τις Υπενθυμίσεις που έχετε ορίσει στον μετρητή.

Υπενθυμίσεις:

- απενεργοποιούνται με την εισαγωγή μιας δοκιμαστικής ταινίας ή με το πάτημα οποιουδήποτε κουμπιού,
- αναβάλλονται έως την επόμενη υπενθύμιση μέτρησης, εάν πραγματοποιήθηκε μέτρηση εντός 15 λεπτών από μια υπενθύμιση μέτρησης,
- δεν εμφανίζονται/ηχούν, εάν ο μετρητής είναι ενεργοποιημένος την ώρα της υπενθύμισης μέτρησης (συμπεριλαμβανομένου όταν ο μετρητής είναι συνδεδεμένος σε καλώδιο USB),
- δεν εμφανίζονται/ηχούν, εάν ο μετρητής είναι συνδεδεμένος και επικοινωνεί με ένα πρόγραμμα διαχείρισης Continua Certified[®],
- δεν ηχούν εάν το ηχητικό σήμα του μετρητή έχει απενεργοποιηθεί,
- δεν εμφανίζονται/ηχούν, εάν οι μπαταρίες πρέπει να αντικατασταθούν.

Ορισμός υπενθυμίσεων

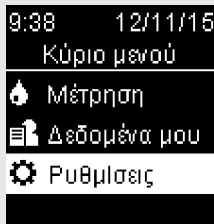
- Οι ώρες υπενθύμισης είναι προκαθορισμένες στον μετρητή για τις 8:00, 12:00, 18:00 και 22:00. Μπορείτε να αλλάξετε τις ώρες υπενθύμισης σύμφωνα με τις οδηγίες στις παρακάτω σελίδες.
- Εάν μια γενική Υπενθύμιση μέτρησης έχει οριστεί για την ίδια ώρα με μια Υπενθύμιση μετά το γεύμα, η Υπενθύμιση μετά το γεύμα θα εμφανιστεί/ηχήσει αντί της γενικής υπενθύμισης (ανατρέξτε στην ενότητα **Υπενθυμίσεις μετά το γεύμα** αυτού του κεφαλαίου για λεπτομέρειες).

4

Ρυθμίσεις μετρητή

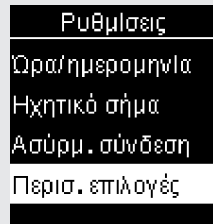
Υπενθυμίσεις

1



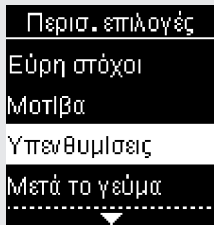
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **[OK]**.
Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **[▶]** για να
να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**.
Πατήστε **[OK]**.

2



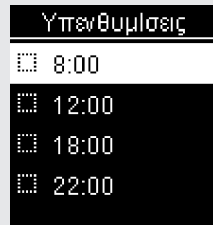
Πατήστε **[▶]** για να επισημάνετε την επιλογή
Περσ. επιλογές. Πατήστε **[OK]**.

3



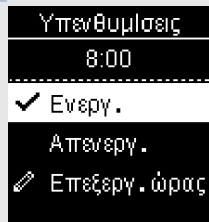
Πατήστε **[▶]** ή **[▶]** για να επισημάνετε την επιλογή
Υπενθυμίσεις. Πατήστε **[OK]**.

4

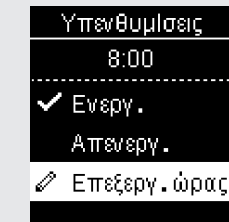


Οι προκαθορισμένες ώρες υπενθύμισης
εμφανίζονται στην οθόνη. Πατήστε **[▶]** για να
επισημάνετε μια ώρα υπενθύμισης. Πατήστε **[OK]**.

5

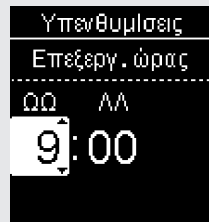


Εμφανίζεται η προκαθορισμένη ώρα υπενθύμισης. Πατήστε ή για να επιλέξετε **Ενεργ.** ή **Απενεργ.**. Πατήστε για να μετακινήσετε το σύμβολο στην επιλογή.



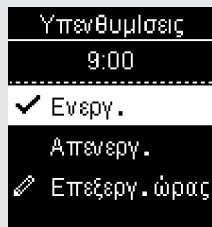
Για να αλλάξετε την ώρα υπενθύμισης που εμφανίζεται:

Πατήστε για να επισημάνετε την επιλογή **Επεξεργ. ώρας**. Πατήστε .



Πατήστε ή για να προσαρμόσετε κάθε πεδίο. Πατήστε για να μετακινηθείτε στο επόμενο πεδίο. Πατήστε για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

6



Το υποδεικνύει ότι η υπενθύμιση έχει οριστεί για την ώρα που εμφανίζεται και ορίζεται αυτόματα σε **Ενεργ.**. Για να απενεργοποιήσετε την υπενθύμιση, πατήστε για να επισημάνετε την επιλογή **Απενεργ.**.

Πατήστε για να επιστρέψετε στις **Υπενθυμίσεις**.

7



Εμφανίζεται η ώρα υπενθύμισης.


Πατήστε για να συνεχίσετε και να ορίσετε πρόσθετες υπενθυμίσεις ή πατήστε για να επιστρέψετε στην οθόνη **Περισ. επιλογές**.

4

Ρυθμίσεις μετρητή

Υπενθυμίσεις μετά το γεύμα

Υπενθυμίσεις μετά το γεύμα

Οι Υπενθυμίσεις μετά το γεύμα μπορούν να οριστούν προκειμένου να σας υπενθυμίζουν να εκτελέσετε μέτρηση ξανά αργότερα, όταν προσθέσετε ένα σχόλιο Πριν το γεύμα σε ένα αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος. Όταν εμφανιστεί μια ειδοποίηση, αναπαράγεται μια σειρά ηχητικών σημάτων και εμφανίζεται το σύμβολο .

Υπενθυμίσεις μετά το γεύμα:

- απενεργοποιούνται με την εισαγωγή μιας δοκιμαστικής ταινίας ή με το πάτημα οποιουδήποτε κουμπιού,
- αναβάλλονται έως την επόμενη υπενθύμιση, εάν πραγματοποιήθηκε μέτρηση εντός 15 λεπτών από μια υπενθύμιση μέτρησης,
- δεν εμφανίζονται/ηχούν, εάν ο μετρητής είναι ενεργοποιημένος την ώρα της υπενθύμισης μέτρησης (συμπεριλαμβανομένου όταν ο μετρητής είναι συνδεδεμένος σε καλώδιο USB),
- δεν εμφανίζονται/ηχούν, εάν ο μετρητής είναι συνδεδεμένος και επικοινωνεί με ένα πρόγραμμα διαχείρισης Continua Certified[®],
- δεν ηχούν εάν το ηχητικό σήμα του μετρητή έχει απενεργοποιηθεί,
- δεν εμφανίζονται/ηχούν, εάν οι μπαταρίες πρέπει να αντικατασταθούν.

Ορισμός υπενθυμίσεων μετά το γεύμα

- Η προσθήκη σχολίου Πριν το γεύμα σε ένα αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος ορίζει μια Υπενθύμιση μετά το γεύμα στον μετρητή.
- Η επισημάνση αποτελεσμάτων μέτρησης γλυκόζης αίματος με ένα σχόλιο Μετά το γεύμα παρέχει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αποτελέσματα της μέτρησής σας, προκειμένου να βοηθήσει εσάς και τον ιατρό σας με τη διαχείριση του διαβήτη σας.
- Επικοινωνήστε με τον ιατρό σας για να καθορίσετε την ώρα μέτρησης Μετά το γεύμα.
- Επιλέξτε 1 ώρα, 1,5 ώρες ή 2 ώρες για να εμφανίζονται υπενθυμίσεις Μετά το γεύμα.

Ρυθμίσεις μετρητή

Υπενθυμίσεις μετά το γεύμα

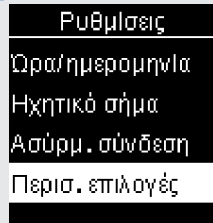
4

1



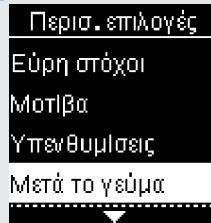
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

2



Πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Περισ. επιλογές**. Πατήστε **OK**.

3



Πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Μετά το γεύμα**. Πατήστε **OK**.



4 Ρυθμίσεις μετρητή

Υπενθυμίσεις μετά το γεύμα

4




Μετά το γεύμα

✓ Ενεργ.

Απενεργ.

✎ Επεξεργ. ώρας

❓ Βοήθεια

Πατήστε  ή  για να επισημάνετε την επιλογή **Ενεργ.**. Πατήστε  για να μετακινήσετε το σύμβολο ✓ στην επιλογή.

5

Μετά το γεύμα

✓ Ενεργ.

Απενεργ.

✎ Επεξεργ. ώρας

❓ Βοήθεια

Πατήστε  για να επισημάνετε την επιλογή **Επεξεργ. ώρας**. Πατήστε .

6



Μετά το γεύμα


Υπενθ. μετά από:


1 ώρα

✓ 1,5 ώρα

2 ώρες

Πατήστε  ή  για να επισημάνετε την επιλογή **1 ώρα**, **1,5 ώρα** ή **2 ώρες** μετά από ένα γεύμα για να εμφανίζονται υπενθυμίσεις **Μετά το γεύμα**.

Πατήστε  για να μετακινήσετε το σύμβολο ✓ στην επιλογή.

Πατήστε  για ορισμό και επιστροφή στο προηγούμενο μενού.

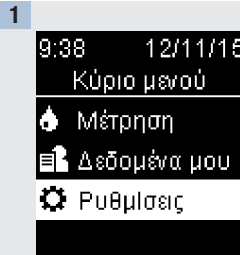
Τελευταίο αποτέλεσμα

Επιλέξτε εάν το προηγούμενο αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος θα εμφανίζεται με το τρέχον αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος. Τα αποτελέσματα μέτρησης που είναι παλιότερα από 24 ώρες δεν εμφανίζονται.



Απενεργοποίηση – εμφανίζεται μόνο το τρέχον αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος ❶.

Ενεργοποίηση – το προηγούμενο αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος ❷ εμφανίζεται με το τρέχον αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος.



Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **☑** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

4

Ρυθμίσεις μετρητή

Τελευταίο αποτέλεσμα

2

Ρυθμίσεις

Ώρα/ημερομηνία

Ηχητικό σήμα

Ασύρμ. σύνδεση

Περια. επιλογές

Πατήστε  για να επισημάνετε την επιλογή **Περια. επιλογές**.
Πατήστε .

3

Περια. επιλογές



Μοτίβα

Υπενθυμίσεις

Μετά το γεύμα


Τελευταίο αποτέλ.



Πατήστε  για να επισημάνετε την επιλογή **Τελευταίο αποτέλ.**.
Πατήστε .





4


Τελευτ. αποτέλ.

 Ενεργ.

Απενεργ.

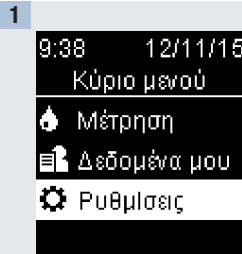
 Βοήθεια

Πατήστε  ή  για να επισημάνετε την επιλογή **Ενεργ.** ή **Απενεργ.**. Πατήστε  για να μετακινήσετε το σύμβολο  στην επιλογή.

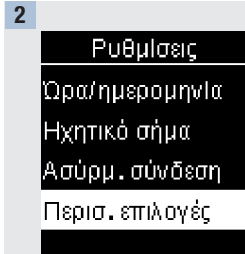
Πατήστε  για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

Γλώσσα

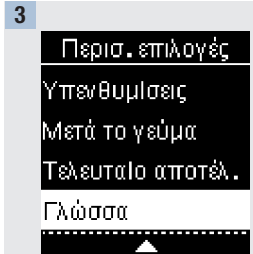
Επιλέξτε τη γλώσσα που εμφανίζεται στον μετρητή.



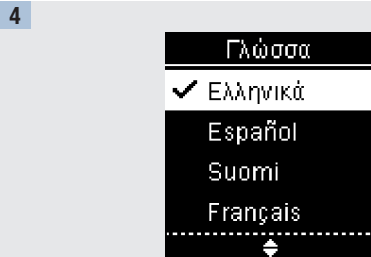
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **[OK]**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **[OK]**.



Πατήστε **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Περiss. επιλογές**. Πατήστε **[OK]**.



Πατήστε **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Γλώσσα**. Πατήστε **[OK]**.



Πατήστε **[OK]** ή **[OK]** για να επισημάνετε την επιθυμητή γλώσσα. Πατήστε **[OK]** για να μετακινήσετε το σύμβολο **✓** στην επιλογή.

Πατήστε **[OK]** για να ορίσετε τη γλώσσα και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

4 Ρυθμίσεις μετρητή

Μορφή ώρας

Μορφή ώρας

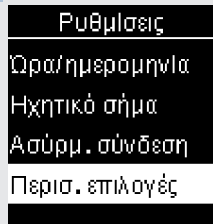
Επιλέξτε τη μορφή ώρας (ρολόι 12 ωρών ή 24 ωρών) που εμφανίζεται στον μετρητή.

1



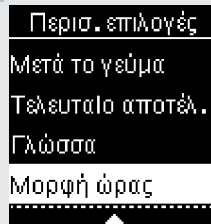
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **[OK]**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **[OK]**.

2



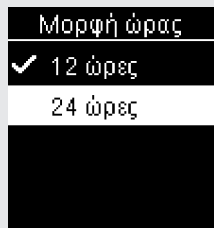
Πατήστε **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Περισ. επιλογές**. Πατήστε **[OK]**.

3



Πατήστε **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **Μορφή ώρας**. Πατήστε **[OK]**.

4



Πατήστε **[OK]** ή **[OK]** για να επισημάνετε την επιλογή **12 ώρες** (π.μ./μ.μ.) ή **24 ώρες**. Πατήστε **[OK]** για να μετακινήσετε το σύμβολο **✓** στην επιλογή.

Πατήστε **[OK]** για να ορίσετε τη μορφή ώρας και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

Συνοπτική περιγραφή

- Τα αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος αποθηκεύονται από το πιο πρόσφατο στο παλιότερο.
- Ο μετρητής αποθηκεύει αυτόματα έως 720 αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος στη μνήμη με την ώρα και την ημερομηνία της μέτρησης και τυχόν σχόλια του αποτελέσματος μέτρησης.
- Μόλις αποθηκευτούν 720 αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος στη μνήμη, η προσθήκη νέου αποτελέσματος μέτρησης γλυκόζης αίματος διαγράφει το παλιότερο αποτέλεσμα.
- Μόνο τα αποτελέσματα μέτρησης που έχουν επισημανθεί με σχόλιο νηστείας, πριν το γεύμα, μετά το γεύμα ή ώρα ύπνου, περιλαμβάνονται κατά μέσο όρο για εκείνο το σχόλιο.
- Όλα τα αποτελέσματα μέτρησης συμπεριλαμβάνονται στους συνολικούς μέσους όρους 7, 14, 30 και 90 ημερών, ανεξάρτητα από το σχόλιο που προστέθηκε.
- Τα αποτελέσματα ελέγχου αποθηκεύονται στη μνήμη αλλά δεν μπορούν να ελεγχθούν στον μετρητή. Για να δείτε αποθηκευμένα αποτελέσματα των μετρήσεων ελέγχου ποιότητας, μεταφέρετέ τα πρώτα σε συμβατή εφαρμογή λογισμικού.
- Τα αποτελέσματα ελέγχου δεν περιλαμβάνονται στους μέσους όρους ή τις αναφορές γλυκόζης αίματος.
- Μόλις αποθηκευτούν 32 αποτελέσματα ελέγχου στη μνήμη, η προσθήκη νέου αποτελέσματος ελέγχου διαγράφει το παλιότερο αποτέλεσμα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

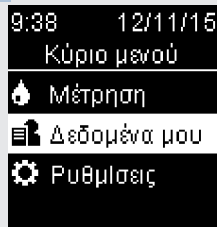
Μην τροποποιείτε τη θεραπεία σας με βάση ένα μεμονωμένο αποτέλεσμα που υπάρχει στη μνήμη. Συζητήστε με τον ιατρό σας πριν τροποποιήσετε τη θεραπεία σας με βάση τα αποτελέσματα που υπάρχουν στη μνήμη.

5 Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Ημερολόγιο

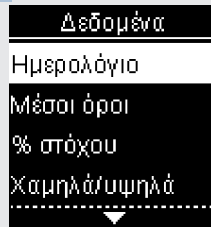
Ημερολόγιο

1



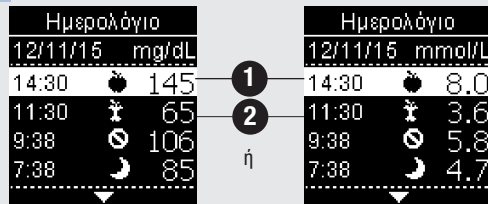
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Δεδομένα μου**. Πατήστε **OK**.

2



Επισημαίνεται η επιλογή **Ημερολόγιο**. Πατήστε **OK**.

3



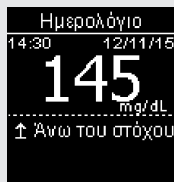
Πατήστε **▼** ή **▶** για να μετακινηθείτε με κύλιση στο **Ημερολόγιο**.

Το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα μέτρησης **1**.

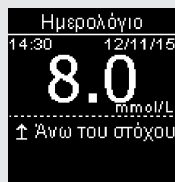
Το 2ο πιο πρόσφατο αποτέλεσμα μέτρησης **2**.

- 4 Για να δείτε λεπτομέρειες για ένα αποτέλεσμα μέτρησης, πατήστε  ή  για να επισημάνετε το αποτέλεσμα μέτρησης. Πατήστε . Οι λεπτομέρειες του αποτελέσματος μέτρησης που εμφανίζονται παρακάτω, εμφανίζονται μόνο εάν η επιλογή **Εύρη στόχοι** έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση** ή αν προστέθηκαν σκόλια σε ένα αποτέλεσμα μέτρησης.

1

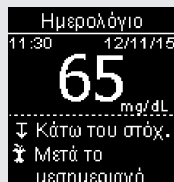


ή

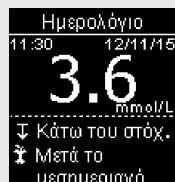


Το πιο πρόσφατο αποτέλεσμα μέτρησης.

2



ή



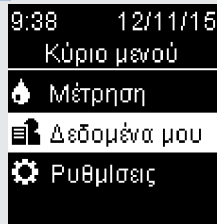
Το 2ο πιο πρόσφατο αποτέλεσμα μέτρησης.

5 Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Μέσοι όροι

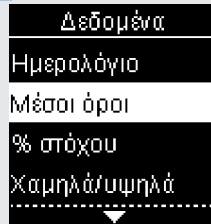
Μέσοι όροι

1



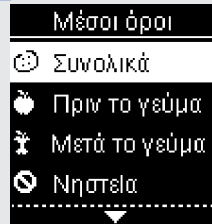
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία . Από το **Κύριο μενού**, πατήστε για να επισημάνετε την επιλογή **Δεδομένα μου**. Πατήστε .

2



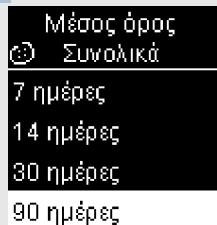
Πατήστε για να επισημάνετε την επιλογή **Μέσοι όροι**. Πατήστε .

3



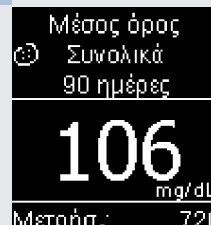
Πατήστε για να επισημάνετε μια κατηγορία (το παράδειγμα εδώ είναι η κατηγορία **Συνολικά**). Πατήστε .

4



Πατήστε για να επισημάνετε ένα χρονικό διάστημα (το παράδειγμα εδώ είναι **90 ημέρες**). Πατήστε .

5



ή

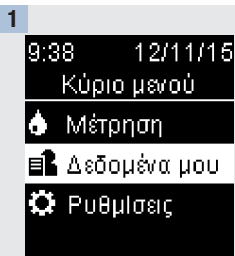


Πατήστε για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού, εάν θέλετε να ελέγξετε ένα διαφορετικό χρονικό διάστημα. Ή πατήστε ή για να μετακινηθείτε μεταξύ διαφορετικών μέσων όρων.

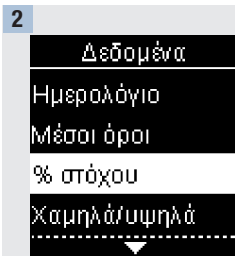
Ποσοστό (%) στόχου

Το Ποσοστό (%) στόχου σας επιτρέπει να βλέπετε το ποσοστό των αποτελεσμάτων μέτρησης γλυκόζης αίματος με τιμή Συνολικά, Πριν το γεύμα, Μετά το γεύμα, Νηστεία και Ώρα ύπνου, τα οποία είναι πάνω από, εντός ή κάτω από το εύρος στόχο σας.

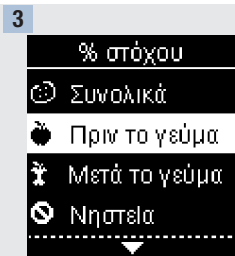
- Μπορείτε να δείτε τα αποτελέσματα % στόχου για χρονικά διαστήματα 7, 14, 30 ή 90 ημερών.
- Πρέπει να ορίσετε τα Εύρη στόχοι στον μετρητή, προκειμένου να ελέγξετε τα αποτελέσματα % στόχου.



Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Δεδομένα μου**. Πατήστε **OK**.



Πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **% στόχου**. Πατήστε **OK**.



Πατήστε **▼** για να επισημάνετε μια κατηγορία (το παράδειγμα εδώ είναι η κατηγορία **Πριν το γεύμα**). Πατήστε **OK** για να ορίσετε μια επιλογή.



5

Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Ποσοστό (%) στόχου

4


% στόχου
☛ Πριν το γεύμα
7 ημέρες
14 ημέρες
30 ημέρες
90 ημέρες

Πατήστε  για να επισημάνετε ένα χρονικό διάστημα (το παράδειγμα εδώ είναι **90 ημέρες**). Πατήστε .

5

% στόχου
☛ Πριν το γεύμα
90 ημέρες
⬆ Μεγαλύτ. 15%
⬇ Εντός 60%
⬇ Μικρότ. 25%
Μετρήσ.: 720

Εμφανίζεται το **% στόχου** (για το παράδειγμα **Πριν το γεύμα**). Ο αριθμός των συνολικών μετρήσεων που περιλαμβάνονται στο % στόχου εμφανίζεται στο κάτω μέρος της οθόνης.

Πατήστε  για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων μέτρησης γλυκόζης αίματος που είναι αποθηκευμένα στον μετρητή είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να καθορίσετε εσείς και ο ιατρός σας πόσο καλά ελέγχετε τον διαβήτη σας. Αυτή η ανάλυση αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο για βελτιώσεις στη διαχείριση του διαβήτη σας. Να είστε προσεκτικοί κατά την προσθήκη σχολίων σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος. Εσφαλμένα σχόλια μπορούν να οδηγήσουν σε ανίχνευση ανακριβών μοτίβων από τον μετρητή, εάν η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση**.

Χαμηλά/υψηλά δεδομένα

Ο ιατρός σας μπορεί να σας πει ποιο εύρος γλυκόζης αίματος είναι κατάλληλο για εσάς. Είναι πολύ σημαντικό να παραμένετε εντός του εύρους στόχου σας.






- Τα Εύρη στόχοι πρέπει να οριστούν στον μετρητή για την παρακολούθηση των αποτελεσμάτων μέτρησης με Χαμηλά/υψηλά δεδομένα (ανατρέξτε στην ενότητα **Εύρη στόχοι** στο κεφάλαιο **Ρυθμίσεις μετρητή** για λεπτομέρειες).
- Τα Χαμηλά ή Υψηλά δεδομένα γλυκόζης αίματος περιλαμβάνουν μόνο αποτελέσματα που είναι υψηλότερα ή χαμηλότερα από τα εύρη στόχοι που έχουν οριστεί στον μετρητή.
- Τα Χαμηλά ή Υψηλά δεδομένα γλυκόζης αίματος παρακολουθούνται στον μετρητή για 30 ημέρες.



5 Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Χαμηλά/υψηλά δεδομένα

Μπορείτε να επιλέξετε Χαμηλά ή Υψηλά αποτελέσματα γλυκόζης αίματος για τα αποτελέσματα Συνολικά, Πριν το γεύμα, Μετά το γεύμα, Νηστεία ή Ώρα ύπνου.

Σύμβολο	Όνομα	Περιγραφή
	Συνολικά	Περιλαμβάνει αποτελέσματα μέτρησης χαμηλής και υψηλής γλυκόζης αίματος, με βάση τα Εύρη στόχοι που έχουν οριστεί στον μετρητή.
	Πριν το γεύμα	Μπορείτε να δείτε τα χαμηλά ή υψηλά αποτελέσματα μέτρησης που επισημαίνονται με σχόλιο Πριν το γεύμα για τα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος Συνολικά, Πριν το πρωινό, Πριν το μεσημεριανό, Πριν το βραδινό και Πριν το ενδιάμεσο γεύμα.*
	Μετά το γεύμα	Μπορείτε να δείτε τα χαμηλά ή υψηλά αποτελέσματα μέτρησης που επισημαίνονται με σχόλιο Μετά το γεύμα για τα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος Συνολικά, Μετά το πρωινό, Μετά το μεσημεριανό, Μετά το βραδινό και Μετά το ενδιάμεσο γεύμα.*
	Νηστεία	Περιλαμβάνει αποτελέσματα μέτρησης χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης αίματος νηστείας που επισημαίνονται ως Νηστεία στα σχόλια.
	Ώρα ύπνου	Περιλαμβάνει αποτελέσματα μέτρησης χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης αίματος κατά την ώρα του ύπνου που επισημαίνονται ως Ώρα ύπνου στα σχόλια.

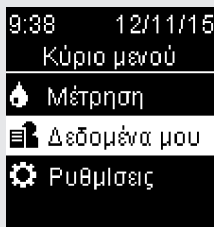
*Τα αποτελέσματα μέτρησης για Πριν και Μετά από συγκεκριμένα γεύματα είναι διαθέσιμα μόνο εάν τα Μοτίβα είναι σε επιλογή **Ενεργοποίηση**.

Ανασκόπηση των δεδομένων σας

5

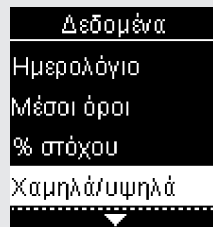
Χαμηλά/υψηλά δεδομένα

1



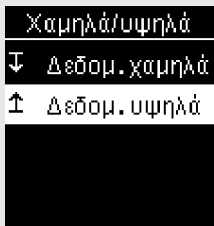
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία . Από το **Κύριο μενού**, πατήστε για να επισημάνετε την επιλογή **Δεδομένα μου**. Πατήστε .

2



Πατήστε για να επισημάνετε την επιλογή **Χαμηλά/υψηλά**. Πατήστε .

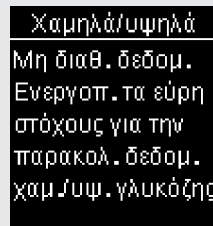
3



Εάν τα Εύρη στόχοι είναι σε επιλογή Ενεργοποίησης:

Πατήστε για να επιλέξετε **Δεδομ. χαμηλά** ή **Δεδομ. υψηλά** (το παράδειγμα εδώ είναι **Δεδομ. υψηλά**). Πατήστε .

ή



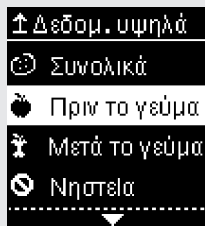
Εάν τα Εύρη στόχοι ΔΕΝ είναι σε επιλογή Ενεργοποίησης εντός των τελευταίων 30 ημερών:

Εμφανίζεται αυτό το μήνυμα στον μετρητή (για να ενεργοποιήσετε τα Εύρη στόχοι, ανατρέξτε στην ενότητα **Εύρη στόχοι** στο κεφάλαιο **Ρυθμίσεις μετρητή** για λεπτομέρειες).

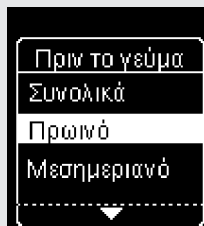
5 Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Χαμηλά/υψηλά δεδομένα

4



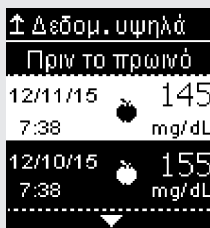
Πατήστε για να επισημάνετε μια κατηγορία (το παράδειγμα εδώ είναι η κατηγορία **Πριν το γεύμα**). Πατήστε .



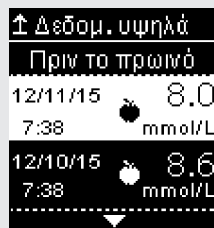
Εάν τα αποτελέσματα με λεπτομερή σχόλια γεύματος αποθηκεύονται στο ημερολόγιο:

Ο μετρητής μπορεί να σας ζητήσει να επιλέξετε λεπτομερείς κατηγορίες για προβολή. Πατήστε για να επισημάνετε μια κατηγορία (το παράδειγμα εδώ είναι η κατηγορία πριν **το πρωινό**). Πατήστε .

5



ή



Εμφανίζονται τα επιλεγμένα δεδομένα (το παράδειγμα εδώ είναι **Δεδομ. υψηλά**). Πατήστε για να πραγματοποιήσετε κύλιση στα αποτελέσματα μέτρησης.

Πατήστε για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

62

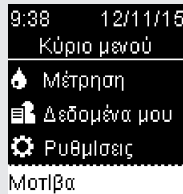
ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Η ανάλυση των αποτελεσμάτων μέτρησης γλυκόζης αίματος που είναι αποθηκευμένα στον μετρητή είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να καθορίσετε εσείς και ο ιατρός σας πόσο καλά ελέγχετε τον διαβήτη σας. Αυτή η ανάλυση αποτελεί ένα πολύτιμο εργαλείο για βελτιώσεις στη διαχείριση του διαβήτη σας. Να είστε προσεκτικοί κατά την προσθήκη σχολίων σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος. Εσφαλμένα σχόλια μπορούν να οδηγήσουν σε ανίχνευση ανακριβών μοτίβων από τον μετρητή, εάν η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε **Ενεργοποίηση**.

Μοτίβα

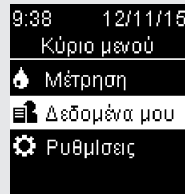
- Τα Μοτίβα εμφανίζουν μόνο ενεργά Χαμηλά μοτίβα ή Υψηλά μοτίβα με βάση σχόλια που προστέθηκαν σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος εντός των τελευταίων 7 ημερών.
- Ένα Μοτίβο δημιουργείται όταν ανιχνευτούν 2 αποτελέσματα μέτρησης κάτω από το εύρος ή 3 αποτελέσματα μέτρησης πάνω από το εύρος με το ίδιο σχόλιο εντός μιας περιόδου 7 ημερών.

Μπορείτε να δείτε τα Μοτίβα στον μετρητή με 3 τρόπους:



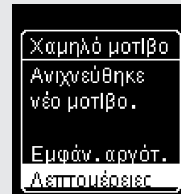
όταν μια επιλογή μοτίβων εμφανίζεται στο κάτω μέρος του **Κύριου μενού**.

ή



από **Δεδομένα μου** στο **Κύριο μενού**.

ή



εάν εμφανιστεί ένα μήνυμα **Ανιχνεύθηκε νέο μοτίβο** στην οθόνη κατά την εκτέλεση μιας μέτρησης γλυκόζης αίματος.

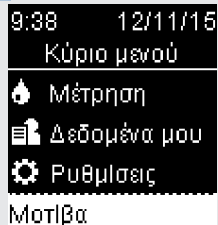
5 Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Μοτίβα

Τα μοτίβα που ανιχνεύονται από τον μετρητή μπορούν να εμφανιστούν στο Κύριο μενού ως:

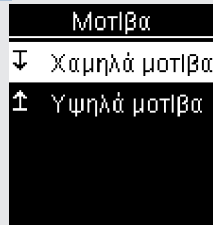
Μοτίβα	Έχουν ανιχνευτεί υψηλά και χαμηλά μοτίβα	Τα μοτίβα ενδέχεται να περιλαμβάνουν τα παρακάτω αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος που επισημαίνονται με σχόλια: Πριν το πρωινό, Μετά το πρωινό, Πριν το μεσημεριανό, Μετά το μεσημεριανό, Πριν το βραδινό, Μετά το βραδινό, Πριν το ενδιάμεσο γεύμα, Μετά το ενδιάμεσο γεύμα, Νηστεία ή Ώρα ύπνου (ανατρέξτε στην ενότητα Προσθήκη σχολίων σε αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος στο κεφάλαιο Μετρήσεις γλυκόζης αίματος).
Υψηλό μοτίβο / Υψηλά μοτίβα	Έχουν ανιχνευτεί ένα ή περισσότερα υψηλά μοτίβα	
Χαμηλό μοτίβο / Χαμηλά μοτίβα	Έχουν ανιχνευτεί ένα ή περισσότερα χαμηλά μοτίβα	
Χωρίς μοτίβα	Κανένα ενεργό μοτίβο με βάση τα αποτελέσματα από τις τελευταίες 7 ημέρες	
Κενό	Η λειτουργία Μοτίβα έχει οριστεί σε Απενεργοποίηση	

1



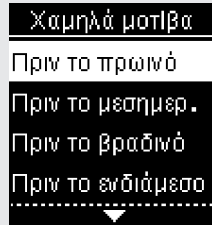
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **☑** για να επισημάνετε την επιλογή μοτίβα στο κάτω μέρος της οθόνης (το παράδειγμα εδώ είναι **Μοτίβα**). Πατήστε **OK**.

2



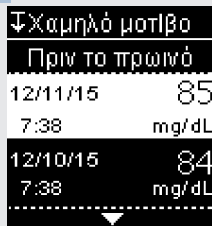
Πατήστε **☑** ή **☑** για να επισημάνετε την επιλογή **Χαμηλά μοτίβα** ή **Υψηλά μοτίβα** (το παράδειγμα εδώ είναι **Χαμηλά μοτίβα**). Πατήστε **OK** για να ορίσετε την επιλογή.

3



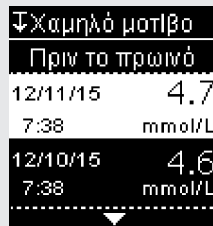
Πατήστε **☑** για να επισημάνετε μια κατηγορία για έλεγχο (το παράδειγμα εδώ είναι η κατηγορία **Πριν το πρωινό**). Πατήστε **OK**.

4



Πατήστε **☑** για να πραγματοποιήσετε κύλιση στα αποτελέσματα μέτρησης.

ή



Πατήστε **☑** για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

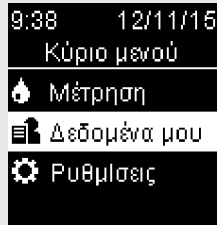
5 Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Μεταφορά δεδομένων με ασύρματη σύνδεση

Μεταφορά δεδομένων με ασύρματη σύνδεση

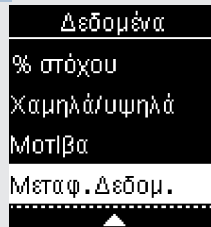
Αυτή η λειτουργία σας επιτρέπει να μεταφέρετε δεδομένα ασύρματα από τον μετρητή σας σε άλλη συσκευή.

1



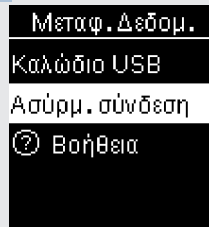
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Δεδομένα μου**. Πατήστε **OK**.

2



Πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Μεταφ. δεδομ.**. Πατήστε **OK**.

3



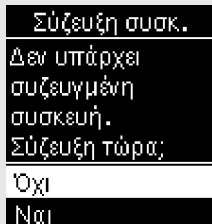
Πατήστε **▼** για να επιλέξετε **Ασύρμ. σύνδεση**. Πατήστε **OK**.

Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Μεταφορά δεδομένων με ασύρματη σύνδεση

5

4





ή



Εάν η συσκευή δεν έχει συζευχθεί με τον μετρητή σας:

Ο μετρητής σας ζητά να πραγματοποιήσετε σύζευξη μιας συσκευής με τον μετρητή (ανατρέξτε στην ενότητα **Σύζευξη πρώτη φορά** στο κεφάλαιο **Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή** για λεπτομέρειες).

Εάν ο μετρητής έχει ήδη συζευχθεί με τουλάχιστον μία συσκευή:

Πατήστε  ή  για να επιλέξετε μια ασύρματη συσκευή για μεταφορά δεδομένων.

5



Ο μετρητής μεταφέρει τα δεδομένα στη συσκευή.

67

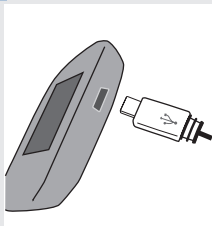
5 Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Μεταφορά δεδομένων μέσω καλωδίου USB

Μεταφορά δεδομένων μέσω καλωδίου USB

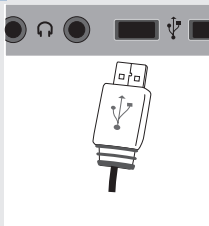
Αυτή η λειτουργία σας επιτρέπει να μεταφέρετε δεδομένα από τον μετρητή σας σε ειδικό λογισμικό για τη διαχείριση του διαβήτη σε υπολογιστή μέσω καλωδίου USB.

1



Συνδέστε το μικρό άκρο του καλωδίου USB στον μετρητή.

2



Συνδέστε το μεγάλο άκρο του καλωδίου USB σε μια θύρα USB του υπολογιστή.

Εάν ο μετρητής είναι απενεργοποιημένος, τίθεται σε λειτουργία.

3

Εκκινήστε το λογισμικό διαχείρισης διαβήτη και ξεκινήστε μία μεταφορά δεδομένων.

Ανασκόπηση των δεδομένων σας

Μεταφορά δεδομένων μέσω καλωδίου USB

5

4

Μεταφ. Δεδομ.



Σύνδεση

Μεταφ. Δεδομ.



Μεταφέρονται
δεδομένα

Μεταφ. Δεδομ.



Ολοκληρώθηκε

Ο μετρητής μεταφέρει τα δεδομένα στο λογισμικό.

5 | Ανασκόπηση των δεδομένων σας



Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

6

Συνοπτική περιγραφή

Μπορείτε να συγχρονίσετε ασύρματα και αυτόματα τις πληροφορίες για τον διαβήτη σας με μια κινητή συσκευή. Η διαδικασία της δημιουργίας σύνδεσης μεταξύ του μετρητή και της άλλης συσκευής ονομάζεται σύζευξη. Θα χρειαστείτε μια εφαρμογή στην κινητή συσκευή σας, η οποία μπορεί να δέχεται τα δεδομένα του μετρητή.

Ρύθμιση	Επιλογές	Λειτουργία
Λειτουργία πτήσης	Ενεργ. (Ενεργοποίηση) / Απενεργ. (Απενεργοποίηση)	Επιλέξτε εάν η ασύρματη επικοινωνία θα είναι διαθέσιμη. Ενεργοποίηση – η ασύρματη επικοινωνία δεν είναι διαθέσιμη. Απενεργοποίηση – η ασύρματη επικοινωνία είναι διαθέσιμη.
Προεπιλ. συσκευή (Προεπιλεγμένη συσκευή)	Λίστα συσκευών που είναι συζευγμένες με τον μετρητή	Εάν έχουν συζευχθεί περισσότερες από 1 συσκευές, επιλέξτε τη συσκευή με την οποία θα επικοινωνούν οι λειτουργίες Αυτόματη αποστολή και Συγχρονισμός ώρας.
Αυτόμ. αποστολή (Αυτόματη αποστολή)	Ενεργ. (Ενεργοποίηση) / Απενεργ. (Απενεργοποίηση)	Επιλέξτε εάν τα δεδομένα θα αποστέλλονται αυτόματα στην προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή μετά από κάθε μέτρηση. Ενεργοποίηση – τα δεδομένα αποστέλλονται αυτόματα στην προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή. Απενεργοποίηση – τα δεδομένα δεν αποστέλλονται αυτόματα στην προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή.

71

6 | Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Ρύθμιση	Επιλογές	Λειτουργία
Συγχρονισμ. ώρας (Συγχρονισμός ώρας)	Ενεργ. (Ενεργοποίηση) / Απενεργ. (Απενεργοποίηση)	Επιλέξτε εάν θα συγχρονιστούν η ώρα και η ημερομηνία με την προεπιλεγμένη συζευγμένη συσσκευή. Ενεργοποίηση – η ώρα και η ημερομηνία στον μετρητή συγχρονίζονται με την ώρα και την ημερομηνία στην προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή. Απενεργοποίηση – η ώρα και η ημερομηνία στον μετρητή δεν συγχρονίζονται με την ώρα και την ημερομηνία στην προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή.
Σύζευξη	Σύζευξη συσκ. (Σύζευξη συσσκευής) / Διαγραφή σύζευξ. (Διαγραφή σύζευξης)	Επιλέξτε εάν θα γίνει σύζευξη μιας συσκευής ή διαγραφή μιας συζευγμένης συσκευής.

Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Σύζευξη πρώτη φορά

6

Σύζευξη πρώτη φορά

Τα παρακάτω βήματα αφορούν τη σύζευξη για πρώτη φορά.

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε σύζευξη έως 5 συσκευών με τον μετρητή ανά πάσα στιγμή.

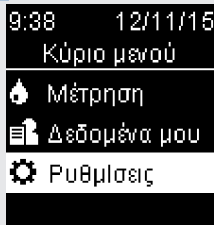
Πρέπει να πραγματοποιείτε σύζευξη μίας συσκευής με τον μετρητή τη φορά.

Ο μετρητής και η συσκευή που θα συζευχθούν δεν θα πρέπει να απέχουν μεταξύ τους περισσότερο από 1 μέτρο.

1

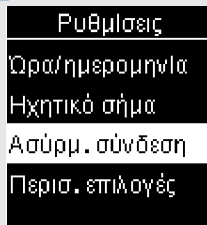
Ετοιμάστε τη συσκευή για σύζευξη. Ανατρέξτε στις οδηγίες της συσκευής για πληροφορίες σχετικά με τη σύζευξη.

2



Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

3

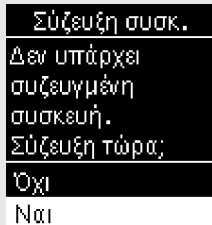




Πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Ασύρμ. σύνδεση**. Πατήστε **OK**.

6 | Σύρματα επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

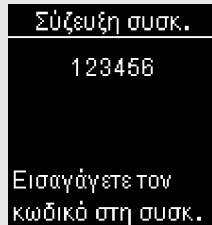
Σύζευξη πρώτη φορά

4



Εμφανίζεται η οθόνη **Σύζευξη συσκ.** Για να πραγματοποιήσετε σύζευξη μιας συσκευής, πατήστε  για να επισημάνετε την επιλογή **Ναι**. Πατήστε .

5

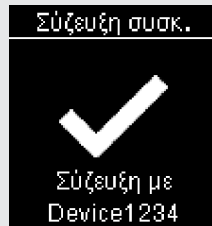



Ο μετρητής εμφανίζει τον κωδικό του.

6

Η κινητή συσκευή εμφανίζει μια λίστα με τις συσκευές που εντοπίστηκαν, συμπεριλαμβανομένου του μετρητή. Επιλέξτε τον μετρητή από τη λίστα. Όταν ζητηθεί, πληκτρολογήστε τον κωδικό που εμφανίζεται στον μετρητή από το Βήμα 5 στη συσκευή που θα συζευχθεί.

7



Όταν ολοκληρωθεί η σύζευξη, εμφανίζεται το σύμβολο  και το όνομα της συζευγμένης συσκευής.


Πατήστε  για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

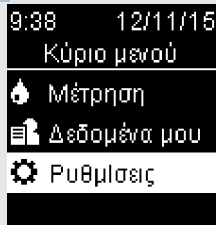
Λειτουργία πτήσης


6

Λειτουργία πτήσης

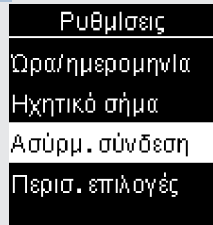
Επιλέξτε εάν η ασύρματη επικοινωνία θα είναι διαθέσιμη ή όχι. Όταν είναι ενεργοποιημένη η **Λειτουργία πτήσης**, εμφανίζεται το  στη γραμμή τίτλου και η ασύρματη επικοινωνία δεν είναι διαθέσιμη.

1



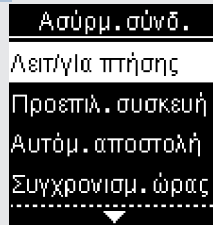
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε  για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

2



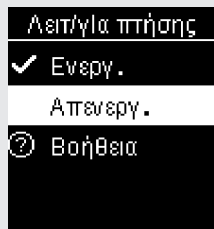
Πατήστε  για να επισημάνετε την επιλογή **Ασύρμ. σύνδεση**. Πατήστε **OK**.




3



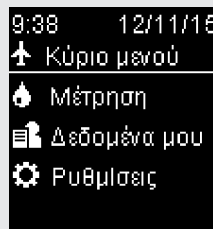
Επισημαίνεται η **Λειτουργία πτήσης**. Πατήστε **OK**.

4



Πατήστε  ή  για να επισημάνετε την επιλογή **Ενεργ.** ή **Απενεργ.**. Πατήστε **OK** για να μετακινήσετε το σύμβολο  στην επιλογή.

Πατήστε **OK** για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.



Κύριο μενού με μετρητή σε **Λειτουργία πτήσης**.

75

6 | Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Προεπιλεγμένη συσκευή

Προεπιλεγμένη συσκευή

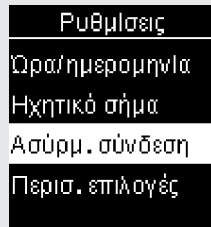
Εάν έχουν συζευχθεί περισσότερες από 1 συσκευές, επιλέξτε την προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή για τις λειτουργίες **Αυτόματη αποστολή** και **Συγχρονισμός ώρας**.

1



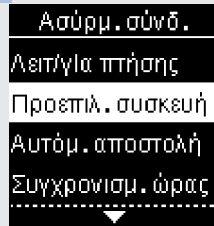
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

2



Πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Ασύρμ. σύνδεση**. Πατήστε **OK**.

3



Πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Προεπιλ. συσκευή**. Πατήστε **OK**.

4



Εμφανίζεται μια λίστα συζευγμένων συσκευών.

Πατήστε **▼** για να επισημάνετε τη συσκευή που θέλετε ως την προεπιλεγμένη συσκευή.

Πατήστε **OK** για να μετακινήσετε το σύμβολο **✓** στην επιλογή.

Πατήστε **OK** για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

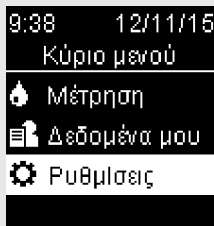
Αυτόματη αποστολή

6

Αυτόματη αποστολή

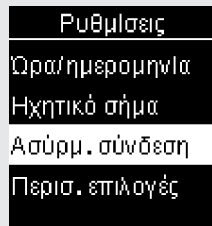
Επιλέξτε εάν τα δεδομένα θα αποστέλλονται αυτόματα στην προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή μετά από κάθε μέτρηση.

1



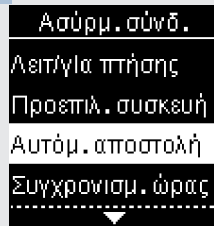
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

2



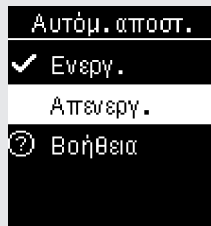
Πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Ασύρμ. σύνδεση**. Πατήστε **OK**.

3



Πατήστε **OK** για να επισημάνετε την **Αυτόμ. αποστολή**. Πατήστε **OK**.

4



Πατήστε **OK** ή **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Energ.** ή **Απενεργ.**. Πατήστε **OK** για να μετακινήσετε το σύμβολο **✓** στην επιλογή.

Πατήστε **OK** για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

77

6 | Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Συγχρονισμός ώρας

Συγχρονισμός ώρας

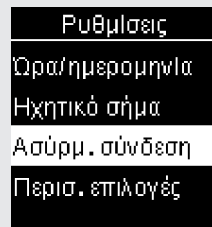
Επιλέξτε εάν θα συγχρονιστούν η ώρα και η ημερομηνία με την προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή.

1



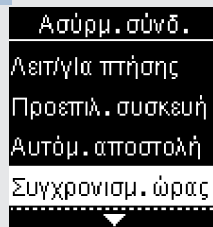
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

2



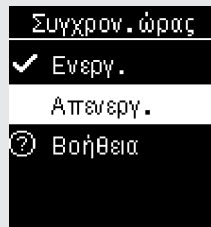
Πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Ασύρμ. σύνδεση**. Πατήστε **OK**.

3



Πατήστε **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Συγχρονισμ. ώρας**. Πατήστε **OK**.

4



Πατήστε **OK** ή **OK** για να επισημάνετε την επιλογή **Ενεργ.** ή **Απενεργ.**. Πατήστε **OK** για να μετακινήσετε το σύμβολο **✓** στην επιλογή.

Πατήστε **OK** για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Σύζευξη πρόσθετων συσκευών

6

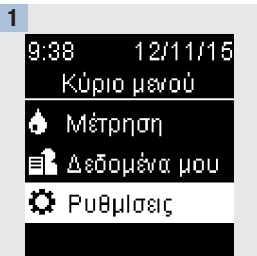
Σύζευξη πρόσθετων συσκευών

Αυτή η διαδικασία αφορά την προσθήκη πρόσθετης συζευγμένης συσκευής (υπό την προϋπόθεση ότι υπάρχει ήδη 1 συζευγμένη συσκευή).

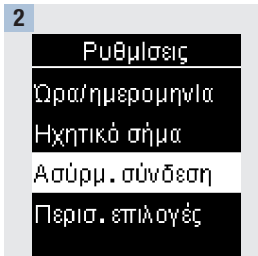
Μπορείτε να πραγματοποιήσετε σύζευξη 5 συσκευών.

Εάν έχετε 5 συζευγμένες συσκευές, πρέπει να διαγράψετε μια σύζευξη για να μπορέσετε να προσθέσετε άλλη συσκευή.

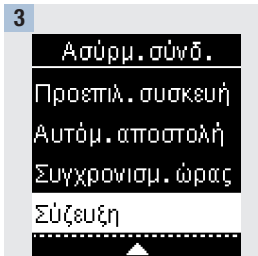
Η συσκευή που επιλέγετε παραμένει η προεπιλεγμένη μέχρι να την αλλάξετε.



Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **[ON]**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **[ON]** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **[ON]**.



Πατήστε **[ON]** για να επισημάνετε την επιλογή **Ασύρμ. σύνδεση**. Πατήστε **[ON]**.



Πατήστε **[ON]** για να επισημάνετε την επιλογή **Σύζευξη**. Πατήστε **[ON]**.

6 Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Σύζευξη πρόσθετων συσκευών




4

Σύζευξη

Σύζευξη συσκευής

Διαγραφή σύζευξ.

🔍 Βοήθεια

Πατήστε  ή  για να επισημάνετε την επιλογή **Σύζευξη συσκευής**. Πατήστε .

Εάν υπάρχουν λιγότερες από 5 συζευγμένες συσκευές:

Εμφανίζεται η οθόνη **Σύζευξη συσκ.**. Συνεχίστε με το Βήμα 5.

Σύζευξη συσκ.




Μέγιστος αριθμ. συζευγμένων συσκευών.

Διαγρ. σύζευξης;

Όχι

Ναι

Εάν υπάρχουν ήδη 5 συζευγμένες συσκευές:

Εμφανίζεται η ένδειξη **Μέγιστος αριθμ. συζευγμένων συσκευών**. Πρέπει να διαγράψετε μια συζευγμένη συσκευή για να μπορείτε να συνεχίσετε με το Βήμα 5. Πατήστε  ή  για να επισημάνετε την επιλογή **Ναι**. Πατήστε .




Διαγρ.σύζευξης

✓ Device1234

Device2345

Device3456

Device4567

Πατήστε  ή  για να επισημάνετε τη συσκευή που θα διαγραφεί. Πατήστε . Συνεχίστε με το Βήμα 5.

5

Ετοιμάστε την άλλη συσκευή για σύζευξη. Ανατρέξτε στις οδηγίες της άλλης συσκευής για πληροφορίες σχετικά με τη σύζευξη.

6

Σύζευξη συσκ.

123456

Εισαγάγετε τον κωδικό στη συσκ.


Ο μετρητής εμφανίζει τον κωδικό του.

7

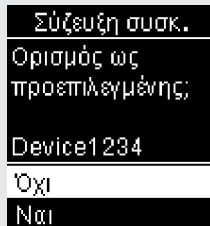
Η κινητή συσκευή εμφανίζει μια λίστα με τις συσκευές που εντοπίστηκαν, συμπεριλαμβανομένου του μετρητή. Επιλέξτε τον μετρητή από τη λίστα. Όταν ζητηθεί, πληκτρολογήστε τον κωδικό που εμφανίζεται στον μετρητή από το Βήμα 6 στη συσκευή που θα συζευχθεί.



8




Όταν ολοκληρωθεί η σύζευξη, εμφανίζεται το σύμβολο ✓ και το όνομα της συζευγμένης συσκευής. Πατήστε .

9



Εάν υπάρχουν περισσότερες από 1 συζευγμένες συσκευές, ο μετρητής σας ρωτά αν θέλετε η νέα συσκευή να είναι η προεπιλεγμένη συσκευή. Πατήστε  ή  για να επισημάνετε την επιλογή **Όχι** ή **Ναι**.

Πατήστε  για να ορίσετε την επιλογή και να επιστρέψετε στην οθόνη **Σύζευξη**.

Πατήστε  για να επιστρέψετε στο προηγούμενο μενού.

6 | Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Διαγραφή σύζευξης

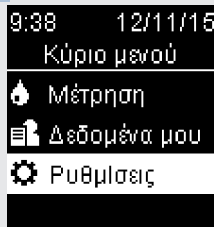
Διαγραφή σύζευξης

Αυτή η διαδικασία αφορά τη διαγραφή συζευγμένης συσκευής (υπό την προϋπόθεση ότι υπάρχει τουλάχιστον 1 συζευγμένη συσκευή).

Μπορείτε να πραγματοποιήσετε σύζευξη 5 συσκευών. Εάν έχετε 5 συζευγμένες συσκευές, πρέπει να διαγράψετε μια σύζευξη για να μπορέσετε να πραγματοποιήσετε σύζευξη άλλης συσκευής.

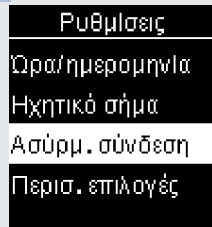
Η συσκευή που επιλέγετε παραμένει η προεπιλεγμένη μέχρι να την αλλάξετε.

1



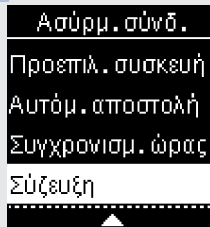
Ενεργοποιήστε τον μετρητή, πατώντας στιγμιαία **OK**. Από το **Κύριο μενού**, πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Ρυθμίσεις**. Πατήστε **OK**.

2



Πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Ασύρμ. σύνδεση**. Πατήστε **OK**.

3



Πατήστε **▼** για να επισημάνετε την επιλογή **Σύζευξη**. Πατήστε **OK**.

Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Διαγραφή σύζευξης

6

4

Σύζευξη

Σύζευξη συσκευής

Διαγραφή σύζευξ.

🔍 Βοήθεια

Πατήστε **↩** ή **⏪** για να
επισημάνετε την επιλογή
Διαγραφή σύζευξ.
Πατήστε **OK**.

5

Διαγρ.σύζευξης

✓ Device1234

Device2345

Device3456

Device4567

Πατήστε **↩** ή **⏪** για να
επισημάνετε τη συσκευή που θα
διαγραφεί. Πατήστε **OK** για να
ορίσετε την επιλογή.



6

Ασύρματη επικοινωνία και σύζευξη του μετρητή

Διαγραφή σύζευξης

6

Διαγρ.σύζευξης

Διαγράφηκε:
Device1234



Εάν η επιλεγμένη συσκευή δεν είναι η προεπιλεγμένη συσκευή:

Η σύζευξη διαγράφεται. Εμφανίζεται το όνομα της διαγραμμένης συσκευής και το σύμβολο ✓.

Διαγρ.σύζευξης

Πατήστε OK για να επιλέξετε νέα προεπιλεγμένη συσκευή.

Εάν η επιλεγμένη συσκευή είναι η προεπιλεγμένη συσκευή:

Ο μετρητής σας ζητά να επιλέξετε μια νέα προεπιλεγμένη συσκευή. Εάν υπάρχει μόνο 1 συσκευή, ορίζεται ως η προεπιλεγμένη συσκευή. Εμφανίζεται η λίστα συζευγμένων συσκευών.

Διαγρ.σύζευξης

Διαγράφηκε:
Device1234



Νέα προεπιλογή:
Phone456

Επισημάνετε τη νέα προεπιλεγμένη συσκευή και πατήστε **OK**. Εμφανίζεται το όνομα της διαγραμμένης συσκευής και το σύμβολο ✓, μαζί με τη νέα προεπιλεγμένη συσκευή.

Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων | 7

Συντήρηση του μετρητή

Ο μετρητής ελέγχει αυτόματα τα συστήματά του κάθε φορά που τίθεται σε λειτουργία και σας ειδοποιεί εάν κάτι δεν λειτουργεί σωστά. Ανατρέξτε στην ενότητα **Μηνύματα σφάλματος** αυτού του κεφαλαίου.

Εάν ο μετρητής σας πέσει στο έδαφος ή πιστεύετε ότι δεν δίνει ακριβή αποτελέσματα, επικοινωνήστε με τη Roche.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Διατηρείτε καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μακριά από παιδιά. Συμβουλευτείτε τις προειδοποιήσεις στην Εισαγωγή των Οδηγιών Χρήσης για περισσότερες λεπτομέρειες.

Αντικατάσταση των μπαταριών


1



Ανοίξτε το καπάκι μπαταριών στην πίσω πλευρά του μετρητή, σπρώχνοντας τη γλωττίδα στην κατεύθυνση του βέλους και τραβώντας το καπάκι προς τα πάνω.


2



Απελευθερώστε τις παλιές μπαταρίες, πατώντας το κουμπί . Αφαιρέστε τις παλιές μπαταρίες.

3



Σύρετε τις νέες μπαταρίες κάτω από τις μαύρες γλωττίδες και το κουμπί , με το **θετικό πόλο (+) στραμμένο προς τα επάνω**. Τοποθετήστε το καπάκι μπαταριών ξανά στη θέση του και πιέστε το ώσπου να κλείσει με χαρακτηριστικό ήχο.

7 | Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

- Ο μετρητής χρησιμοποιεί δύο νομισματοειδείς μπαταρίες λιθίου των 3 Volt, τύπου CR2032. Μπορείτε να βρείτε αυτόν τον τύπο μπαταρίας σε πολλά καταστήματα. Θα ήταν καλό να έχετε πάντοτε διαθέσιμες εφεδρικές μπαταρίες.
- Οι δύο μπαταρίες πρέπει να αντικαθίστανται πάντοτε ταυτόχρονα και πρέπει να είναι της ίδιας μάρκας.
- Τα δεδομένα του ημερολογίου αποθηκεύονται όταν αντικαθιστάτε τις μπαταρίες.

Καθαρισμός του μετρητή

Φροντίστε να μη σκονίζετα ο μετρητής. Εάν χρειαστεί να τον καθαρίσετε ή να τον απολυμάνετε, ακολουθήστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες για να μπορέσετε να έχετε τη βέλτιστη δυνατή απόδοση.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Μην επιτρέψετε να μπει κάποιο υγρό στις σχισμές του μετρητή.
- Μην ψεκάσετε διαλύματα καθαρισμού κατευθείαν πάνω στο μετρητή.
- Μη βυθίζετε το μετρητή σε υγρό.

1

Βεβαιωθείτε ότι ο μετρητής είναι εκτός λειτουργίας.

2

Σκουπίστε προσεκτικά την επιφάνεια του μετρητή με ένα μαλακό ύφασμα που έχετε υγράνει ελαφρά (αποστραγγίστε το απο περισεύματα υγρού) με ένα από τα παρακάτω διαλύματα καθαρισμού:

- Ισοπροπανόλη 70 %
- Ήπιο απορρυπαντικό πιάτων σε νερό
- Διάλυμα οικιακού λευκαντικού 10 % (1 μέρος λευκαντικού και 9 μέρη νερού) φτιαγμένο την ίδια ημέρα

Μηνύματα σφάλματος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Ποτέ μη λαμβάνετε αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία σας με βάση ένα μήνυμα σφάλματος.
- Εάν έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία ή εάν δείτε άλλο μήνυμα σφάλματος, επικοινωνήστε με τη Roche.



Ο μετρητής δεν τίθεται σε λειτουργία ή η οθόνη είναι κενή.

- Οι μπαταρίες είναι άδειες.


Τοποθετήστε νέες μπαταρίες.

- Η οθόνη έχει υποστεί βλάβη. / Ο μετρητής είναι ελαττωματικός.

Επικοινωνήστε με τη Roche.

- Ακραίες θερμοκρασίες.


Μετακινήστε το μετρητή σε χώρο με πιο ήπιες συνθήκες θερμοκρασίας.

 Δεν επιτρέπεται η μέτρηση

Αφαιρέστε την ταινία ή το καλώδιο USB.

Ο μετρητής είναι συνδεδεμένος σε υπολογιστή και δεν μπορεί να εκτελεστεί μέτρηση.

ΕΙΤΕ αποσυνδέστε το καλώδιο USB και εκτελέστε μέτρηση
ΕΙΤΕ αφαιρέστε τη δοκιμαστική ταινία και ξεκινήστε μια μεταφορά δεδομένων.

 Η σύνδεση χάθηκε

Συνδέστε ξανά το καλώδιο USB και προσπαθήστε πάλι.

Η σύνδεση ανάμεσα στον μετρητή και τον υπολογιστή διακόπηκε.

Αποσυνδέστε και επανασυνδέστε το καλώδιο USB και επαναλάβετε τη σύνδεση. Επικοινωνήστε με τη Roche αν η σύνδεση διακοπεί ξανά.

7 Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων

⚠ Δεν υπάρχει σύνδεση

Συνδέστε καλώδιο USB για να συνεχίσετε.

Δεν υπάρχει σύνδεση ανάμεσα στον μετρητή και τον υπολογιστή.

Συνδέστε το καλώδιο USB και επαναλάβετε τη σύνδεση.

⚠ Η μεταφορά απέτυχε

Η συνδεδεμένη συσκευή πρέπει να είναι εντός εύρους και ενεργοποιημένη.

Τα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος δεν μεταφέρθηκαν σε μια συζευγμένη συσκευή.

Βεβαιωθείτε ότι η συζευγμένη συσκευή βρίσκεται εντός της εμβέλειας του μετρητή και ότι είναι ενεργοποιημένη.

⚠ Η σύνδεση απέτυχε

Ελέγξτε το καλώδιο του υπολογιστή ή το καλώδιο USB.

Δεν ήταν δυνατή η μεταφορά των δεδομένων από τον μετρητή στον υπολογιστή.

Ελέγξτε τον υπολογιστή ή το καλώδιο USB.

⚠ Δεν επιτρέπεται η μεταφορά

Η ασύρματη επικοινωνία δεν επιτρέπεται στη λειτουργία πτήσης.

Δεν είναι δυνατή η αποστολή των δεδομένων σε μια συζευγμένη συσκευή, επειδή ο μετρητής βρίσκεται σε λειτουργία πτήσης.

Επαναλάβετε τη μεταφορά δεδομένων όταν ο μετρητής δεν βρίσκεται σε λειτουργία πτήσης.

⚠ Εξαιρέση αποτελεσμάτων

Ένα ή περισσότερα αποτελέσματα μπορεί να εξαιρέθηκαν από τους μέσους όρους.

Ένα ή περισσότερα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος αποκλείονται από τους επιλεγμένους μέσους όρους, επειδή τα αποτελέσματα δεν είναι έγκυρα ή βρίσκονται εκτός του εύρους μέτρησης του συστήματος.

⚠ Εξαιρέση αποτελεσμάτων

Ένα ή περισσότερα αποτελέσμ. μπορεί να εξαιρέθηκαν από τα δεδομένα % στόχου.

Ένα ή περισσότερα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος αποκλείονται από τα επιλεγμένα δεδομένα % στόχου, επειδή τα αποτελέσματα μέτρησης δεν είναι έγκυρα.

⚠ Εξαιρέση αποτελεσμάτων

Ένα ή περισσότερα αποτελέσμ. μπορεί να εξαιρέθηκαν από τα δεδομένα χαμηλ. / υψηλ. γλυκ.

Ένα ή περισσότερα αποτελέσματα μέτρησης γλυκόζης αίματος αποκλείονται από τα επιλεγμένα χαμηλά/ υψηλά δεδομένα, επειδή τα αποτελέσματα μέτρησης δεν είναι έγκυρα.

⚠ Μη έγκυρη ημερομηνία

Ελέγξτε την ημερομηνία.

Η ημερομηνία που εισαγάγετε δεν είναι έγκυρη.

Εισαγάγετε τη σωστή ημερομηνία.

⚠ Λειτουργία πτήσης ενεργοποιημένη

Η ασύρματη σύνδεση είναι απενεργοποιημένη. Αποβηκεύτηκε η επιλεγμένη ρύθμιση.

Μια ρύθμιση του μετρητή άλλαξε ενώ βρισκόταν σε λειτουργία πτήσης.

Η αλλαγή της ρύθμισης δεν θα εφαρμοστεί μέχρι να απενεργοποιήσετε τη λειτουργία πτήσης.

⚠ Λειτουργία πτήσης ενεργοποιημένη

Η ασύρματη σύνδεση είναι ανενεργή. Δεν επιτρέπεται η σύζευξη.

Δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί σύζευξη μιας συσκευής ενώ ο μετρητής βρίσκεται σε λειτουργία πτήσης.

Επαναλάβετε τη σύζευξη όταν ο μετρητής δεν βρίσκεται σε λειτουργία πτήσης.

⚠ Η αυτόμ. απαστ. δεν ολοκληρ.

Η μεταφορά εκκρεμεί. Η συζευγμ. συσκευή πρέπει να είναι εντός εύρους & ενεργοποιημένη.

Το αποτέλεσμα μέτρησης γλυκόζης αίματος δεν έχει σταλεί στην προεπιλεγμένη συζευγμένη συσκευή. Η μεταφορά ακόμα εκκρεμεί.

Τοποθετήστε τον μετρητή και τη συζευγμένη συσκευή σε κοντινή απόσταση μεταξύ τους.

⚠ Αποτυχία σύζευξης

Επιχειρήστε ξανά τη σύζευξη.

Η σύζευξη μεταξύ του μετρητή και της συσκευής απέτυχε.

Δοκιμάστε ξανά τη σύζευξη.

⊗ Σφάλμα ταινίας

Επανεισάγετε ή αντικαταστήστε με νέα ταινία.

(E-1)

Η δοκιμαστική ταινία μπορεί να έχει υποστεί φθορά, να μην έχει τοποθετηθεί σωστά ή να έχει χρησιμοποιηθεί ξανά.

Βγάλτε τη δοκιμαστική ταινία από το μετρητή και μετά ξαναβάλτε την ή εάν έχει υποστεί φθορά ή έχει χρησιμοποιηθεί ξανά, αντικαταστήστε την.

⊗ Σφάλμα μέτρησης

Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.

(E-3)

Έχει συμβεί σφάλμα του μετρητή ή της δοκιμαστικής ταινίας.

Επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος.

Εάν εμφανιστεί ξανά ο κωδικός E-3, εκτελέστε μια μέτρηση ελέγχου ποιότητας με το διάλυμα ελέγχου και μία νέα δοκιμαστική ταινία.

- Εάν το αποτέλεσμα της μέτρησης ελέγχου ποιότητας βρίσκεται μέσα στο εύρος των αποδεκτών τιμών, επανεξετάστε τη σωστή διαδικασία μέτρησης και επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος με μια νέα δοκιμαστική ταινία.
- Εάν το αποτέλεσμα ελέγχου δεν βρίσκεται εντός του αποδεκτού εύρους, ανατρέξτε στην ενότητα **Ερμηνεία αποτελεσμάτων ελέγχου έξω από το εύρος των αποδεκτών τιμών** στο κεφάλαιο **Μετρήσεις ελέγχου ποιότητας**.

Σε σπάνιες περιπτώσεις, ένας κωδικός σφάλματος E-3 μπορεί να σημαίνει πως η γλυκόζη στο αίμα σας είναι υπερβολικά υψηλή και πάνω από το εύρος μέτρησης του συστήματος. Εάν δεν αισθάνεστε πως η γλυκόζη στο αίμα σας είναι υπερβολικά υψηλή, επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος. Ανατρέξτε στην ενότητα **Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος** στο κεφάλαιο **Μετρήσεις γλυκόζης αίματος**. Εάν εμφανιστεί ξανά ο κωδικός E-3 για το αποτέλεσμα της μέτρησης γλυκόζης αίματος, **επικοινωνήστε αμέσως με τον ιατρό σας**.

⊗ Πολύ μικρή σταγόνα

Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.

(E-4)

Δεν αναρροφήθηκε στη δοκιμαστική ταινία αίμα ή διάλυμα ελέγχου αρκετό για τη μέτρηση ή το αίμα ή το διάλυμα ελέγχου τοποθετήθηκε μετά την έναρξη της μέτρησης.

Πετάξτε τη δοκιμαστική ταινία και επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή ελέγχου ποιότητας.

⊗ Πρώιμη εφαρμογή σταγόνας

Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα ταινία.

(E-6)

Στη δοκιμαστική ταινία τοποθετήθηκε αίμα ή διάλυμα ελέγχου προτού εμφανιστεί η ένδειξη **Εφαρμογή σταγόνας**.

Πετάξτε τη δοκιμαστική ταινία και επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή ελέγχου ποιότητας.

⊗ Ηλεκτρονικό σφάλμα

Βγάλτε τις μπαταρίες, πατήστε ένα κουμπί, βάλτε ξανά τις μπαταρίες.

(E-7)

Συνέβη ένα ηλεκτρονικό σφάλμα.

Αφαιρέστε τις μπαταρίες, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης/ρύθμισης/OK για τουλάχιστον 2 δευτερόλεπτα και τοποθετήστε ξανά τις μπαταρίες. Κάντε μια μέτρηση γλυκόζης αίματος ή μια μέτρηση ελέγχου ποιότητας.

⊗ Σφάλμα θερμοκρασίας

Μετακινήστε τον μετρητή για διόρθωση της θερμοκρασίας.

(E-8)

Η θερμοκρασία είναι μεγαλύτερη ή μικρότερη από την κατάλληλη για τη σωστή λειτουργία του συστήματος.

Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών για προδιαγραφές σχετικά με τις συνθήκες λειτουργίας του συστήματος.

Μετακινήθειτε σε ένα μέρος που έχει κατάλληλες συνθήκες και επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας. Μη θερμαίνετε ή ψύχετε τεχνητά το μετρητή.

⊗ Αντικατάσταση μπαταριών

Αντικαταστήστε τώρα τις μπαταρίες.

(E-9)

Οι μπαταρίες ενδέχεται να έχουν αδειάσει.

Θέστε ξανά σε λειτουργία το μετρητή. Σε περίπτωση που το μήνυμα εξακολουθεί να εμφανίζεται ακόμα και μετά από περισσότερες προσπάθειες, και ο μετρητής δεν βρίσκεται σε κρύο περιβάλλον, αντικαταστήστε τις μπαταρίες. Εάν το μήνυμα εμφανιστεί ξανά μετά την αλλαγή των μπαταριών, αφαιρέστε τις μπαταρίες, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί ενεργοποίησης/ρύθμισης/OK για τουλάχιστον 2 δευτερόλεπτα και κατόπι τοποθετήστε ξανά τις μπαταρίες.

⊗ Σφάλμα στην
Ωρα/ημερομ.

Διορθώστε την
ώρα/ημερομηνία
αν χρειάζεται.

(E-10)

Η ρύθμιση της ώρας και της ημερομηνίας μπορεί να είναι εσφαλμένη.

Βεβαιωθείτε ότι η ώρα και η ημερομηνία είναι σωστές και ρυθμίστε τις, αν απαιτείται.

⊗ Σφάλμα
μέτρηση

Επαναλάβετε
τη μέτρηση με
νέα δοκιμαστική
ταινία.

(E-11)

Ίσως έχει υποστεί φθορά η δοκιμαστική ταινία.

Επαναλάβετε τη μέτρηση με νέα δοκιμαστική ταινία.

⊗ Υψηλό
ασκορβικό

Επικοινωνήστε με
τον ιατρό σας.

(E-12)

Το δείγμα του αίματός σας ίσως περιέχει υψηλή συγκέντρωση ασκορβικού οξέος.

Επικοινωνήστε με τον ιατρό σας.

⊗ Σφάλμα ταινίας

Επανεισάγετε ή
αντικαταστήστε
με νέα ταινία.

(E-13)

Ίσως υπάρχουν υγρά ή ξένο υλικό στη σχισμή της δοκιμαστικής ταινίας.

Αφαιρέστε και τοποθετήστε ξανά τη δοκιμαστική ταινία ή επαναλάβετε τη μέτρηση γλυκόζης αίματος ή τη μέτρηση ελέγχου ποιότητας χρησιμοποιώντας νέα δοκιμαστική ταινία. Εάν το πρόβλημα επιμένει, επικοινωνήστε με τη Roche.

⊗ Ηλεκτρονικό
σφάλμα

Επικοινωνήστε
με τη Roche.

(E-14)

Συνέβη ένα ηλεκτρονικό σφάλμα.

Επικοινωνήστε με τη Roche.

⊗

(E-14)

Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων | 7

Συγχρον. ώρας

Η ώρα μετρητή ενημερώθηκε για να είναι ίδια με την ώρα της συζευγμ. συσκευής.

Η ώρα και η ημερομηνία του μετρητή έχουν αλλάξει, ώστε να ταιριάζουν με τη συζευγμένη συσκευή.

Ημερολόγιο

Κανένα αποθηκευμένο αποτέλεσμα

Δεν υπάρχουν αποτελέσματα στο ημερολόγιο.

Ημερολόγιο

--- mg/dL
#100 ---
Μη έγκυρο αποτέλ.
▼

ή

Ημερολόγιο

--- mmol/L
#100 ---
Μη έγκυρο αποτέλ.
▼

Υπάρχει μη έγκυρο αποτέλεσμα στο ημερολόγιο.

Μέσος όρος

✖ Μετά το γεύμ.
7 ημέρες

Δεν υπάρχ. δεδομ.
για την επιλογή

Μετρήσ.:

% στόχου

✖ Μετά το γεύμ.
7 ημέρες

Δεν υπάρχ. δεδομ.
για την επιλογή

Μετρήσ.:

Δεν υπάρχουν αποτελέσματα μέτρησης εντός εύρους για τα επιλεγμένα δεδομένα.

7 Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων

% στόχου

Μη διαθ. δεδομ.
Ενεργοπ. τα εύρη
στόχους για την
παρακολούθηση
δεδομέν. στόχου.

Η επιλογή Εύρη στόχοι έχει οριστεί σε **Απενεργοποίηση** και δεν υπάρχουν αποτελέσματα για τα δεδομένα % στόχου που είναι αποθηκευμένα στον μετρητή.

Χαμηλά/υψηλά

Μη διαθ. δεδομ.
Ενεργοπ. τα εύρη
στόχους για την
παρακολ. δεδομ.
χαμ./υψ. γλυκόζης

Η επιλογή Εύρη στόχοι έχει οριστεί σε **Απενεργοποίηση** και δεν υπάρχουν αποτελέσματα για τα χαμηλά/υψηλά δεδομένα που είναι αποθηκευμένα στον μετρητή.

↑ Δεδομ. υψηλά

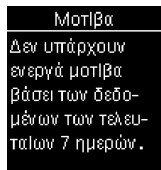
Δεν υπάρχουν
δεδομένα υψηλής
γλυκόζης

↓ Δεδομ. χαμηλά

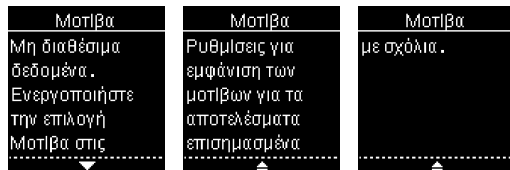
Δεν υπάρχουν
δεδομένα χαμηλής
γλυκόζης

Δεν υπάρχουν αποτελέσματα αποθηκευμένα στον μετρητή για τα επιλεγμένα δεδομένα.

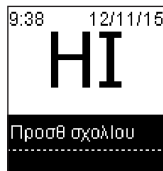
Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων | 7



Τα Μοτίβα είναι σε επιλογή **Ενεργοποίηση**, αλλά δεν υπάρχουν ενεργά μοτίβα αποθηκευμένα στον μετρητή.

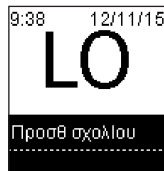


Τα Μοτίβα είναι σε επιλογή **Απενεργοποίηση**.



Η γλυκόζη αίματος ίσως είναι υψηλότερη από το εύρος μέτρησης του συστήματος.

Ανατρέξτε στην ενότητα **Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος** στο κεφάλαιο **Μετρήσεις γλυκόζης αίματος**.




Η γλυκόζη αίματος ίσως είναι χαμηλότερη από το εύρος μέτρησης του συστήματος.

Ανατρέξτε στην ενότητα **Μη αναμενόμενα αποτελέσματα μετρήσεων γλυκόζης αίματος** στο κεφάλαιο **Μετρήσεις γλυκόζης αίματος**.

7 | Συντήρηση του μετρητή και αντιμετώπιση προβλημάτων

Περιορισμοί του προϊόντος

Διαβάστε το έντυπο που περιέχεται στη συσκευασία των δοκιμαστικών ταινιών ή του διαλύματος ελέγχου για να βρείτε τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με τις προδιαγραφές και τους περιορισμούς του προϊόντος αυτού.

Προδιαγραφές	
Όγκος αίματος Τύπος δείγματος Χρόνος μέτρησης Εύρος μέτρησης Συνθήκες διατήρησης των δοκιμαστικών ταινιών Συνθήκες λειτουργίας του συστήματος	Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών.
Συνθήκες διατήρησης του μετρητή	Θερμοκρασία: -25–70 °C
Χωρητικότητα μνήμης	720 αποτελέσματα γλυκόζης αίματος και 32 αποτελέσματα ελέγχου με ώρα και ημερομηνία
Αυτόματη θέση εκτός λειτουργίας	90 δευτερόλεπτα
Ηλεκτρική τροφοδοσία	Δύο μπαταρίες λιθίου των 3 Volt (νομισματοειδούς τύπου CR2032)
Οθόνη	LCD
Διαστάσεις	80 × 47 × 20 mm (ΜΠΥ)
Βάρος	40 g περίπου (μαζί με τις μπαταρίες)
Κατασκευή	Μετρητής χειρός
Κατηγορία ασφάλειας	III
Τύπος μετρητή	Ο μετρητής Accu-Chek Guide είναι κατάλληλος για συνεχή λειτουργία.
Συνθήκες διατήρησης των διαλυμάτων ελέγχου	Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας του διαλύματος ελέγχου.
Διαπαιφές 	USB: σύνδεσμος micro-B, τεχνολογία <i>Bluetooth</i> [®] χαμηλής ενέρ, Continua Certified [®] σε πρόγραμμα διαχείρισης Continua Certified.
Συνδεσιμότητα ραδιοσυχνότητας	Τεχνολογία Bluetooth χαμηλής ενέργειας, σε λειτουργία εύρους συχνότητας 2402 MHz έως 2480 MHz με μέγιστη ισχύ μετάδοσης 0 dBm (1 mW).

8 | Τεχνικές πληροφορίες

Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα – Ο μετρητής εκπληρώνει τις απαιτήσεις περί ηλεκτρομαγνητικών εκπομπών σύμφωνα με το πρότυπο EN 61326-2-6. Σύμφωνα με αυτό, οι ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές βρίσκονται σε χαμηλά επίπεδα. Δεν αναμένονται παρεμβολές σε άλλο ηλεκτρικό εξοπλισμό.

Ανάλυση απόδοσης – Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών.

Αρχή των μετρήσεων – Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών.

Δήλωση συμμόρφωσης – Με την παρούσα, η Roche δηλώνει πως ο μετρητής γλυκόζης αίματος Accu-Chek Guide συμμορφώνεται με τις ουσιαστικές απαιτήσεις και άλλες σχετικές διατάξεις των Ευρωπαϊκών οδηγιών 1999/5/EK και 2014/53/EE. Η μεταβατική περίοδος για την Ευρωπαϊκή οδηγία 1999/5/EK λήγει την 12η Ιουνίου 2017 και από αυτή την ημερομηνία και έπειτα θα ισχύει μόνο η οδηγία 2014/53/EE. Μπορείτε να βρείτε την ισχύουσα έγκυρη δήλωση συμμόρφωσης στον ιστότοπο: <http://declarations.accu-chek.com>

Πρωτόκολλο επικοινωνίας – Ο μετρητής γλυκόζης αίματος Accu-Chek Guide έχει πιστοποιηθεί από την Continua Certified. Continua Certified σημαίνει πως το παρόν προϊόν συμμορφώνεται με τα εφάρμοστα πρότυπα IEEE 11073-10417 και πως έχει ελεγχθεί και πιστοποιηθεί σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες Continua Design του 2014, οι οποίες περιλαμβάνουν τις προδιαγραφές Γλυκόζης αίματος για Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, έκδοση 1.0* και *Bluetooth SIG, Glucose Service, έκδοση 1.0*.

Πληροφορίες για την ασφάλεια του προϊόντος

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Τα ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία μπορεί να παρεμποδίσουν τη σωστή λειτουργία του μετρητή. Μη χρησιμοποιείτε το μετρητή κοντά σε πηγές ισχυρής ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας.
- Για να αποφύγετε τις ηλεκτροστατικές εκφορτίσεις, μη χρησιμοποιείτε το μετρητή σε πολύ ξηρό περιβάλλον, ειδικά παρουσία συνθετικών υλικών.

Απόρριψη του μετρητή













ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

- Κατά τις μετρήσεις γλυκόζης αίματος είναι δυνατόν ο μετρητής να έρθει σε επαφή με αίμα. Γι' αυτό η χρήση μεταχειρισμένων μετρητών εγκυμονεί τον κίνδυνο μετάδοσης λοιμώξεων. Πριν πετάξετε το μετρητή, αφαιρέστε τη μπαταρία ή τις μπαταρίες. Πετάξτε τους χρησιμοποιημένους μετρητές όπως προβλέπεται από τους κανονισμούς που ισχύουν στη χώρα σας. Πληροφορίες για το σωστό τρόπο απομάκρυνσης μπορείτε να πάρετε από το Δήμο ή την Κοινότητά σας.
- Ο μετρητής δεν εμπίπτει στην ισχύ της Ευρωπαϊκής Οδηγίας 2012/19/ΕΕ της Ευρωπαϊκής Κοινότητας – Οδηγία σχετικά με τα απόβλητα ειδών ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ).
- Απορρίψτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος.

8 | Τεχνικές πληροφορίες

Σημασία των συμβόλων

Στη συσκευασία, στην πινακίδα τύπου και στις οδηγίες του μετρητή Accu-Chek Guide ενδέχεται να συναντήσετε αυτά τα σύμβολα.

	Συμβουλευθείτε τις οδηγίες χρήσης
	Βιολογικοί κίνδυνοι – οι χρησιμοποιημένοι μετρητές εγκυμονούν κίνδυνο μόλυνσης.
	Προσοχή, συμβουλευθείτε τις σχετικές με την ασφάλεια παρατηρήσεις στο εγχειρίδιο των οδηγιών χρήσης που συνοδεύει αυτό το προϊόν.
	Περιορισμοί θερμοκρασίας (διατηρείται στους)
	Κατασκευαστής
	Αριθμός καταλόγου
	Για in vitro διαγνωστική χρήση
	Διεθνής κωδικός μονάδας εμπορίας
	Σειριακός αριθμός
	Το προϊόν αυτό πληροί τις απαιτήσεις που ορίζει η Ευρωπαϊκή οδηγία 98/79/EK για τα ιατροτεχνολογικά βοηθήματα που χρησιμοποιούνται στη διάγνωση in vitro.
	Νομισματοειδής μπαταρία 3V τύπου CR2032
	Διατηρείτε καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μακριά από παιδιά.

Πρόσθετα υλικά και εξαρτήματα

Δοκιμαστικές ταινίες: Δοκιμαστικές ταινίες Accu-Chek Guide

Διαλύματα ελέγχου: Διαλύματα ελέγχου Accu-Chek Guide

Πληροφορίες για εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό: Ακολουθήστε τις καθιερωμένες διαδικασίες ελέγχου των λοιμώξεων στο ίδρυμά σας. Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο της συσκευασίας των δοκιμαστικών ταινιών για περισσότερες πληροφορίες για το εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό.

Χειρισμός των δειγμάτων

Φοράτε πάντοτε γάντια όταν χειρίζεστε αντικείμενα που έχουν έρθει σε επαφή με αίμα. Τηρείτε πάντοτε τους καθιερωμένους κανονισμούς για το χειρισμό αντικειμένων που έχουν δυναμικά έρθει σε επαφή με ανθρώπινο υλικό. Ακολουθείτε τους κανόνες υγιεινής και ασφάλειας του εργαστηρίου ή ιδρύματός σας. Προετοιμάστε το σημείο συλλογής του δείγματος αίματος σύμφωνα με τα ισχύοντα στο ίδρυμά σας. Ανατρέξτε στο ένθετο έντυπο των δοκιμαστικών ταινιών για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αποδεκτούς τύπους δειγμάτων, αντιπηκτικά και οδηγίες χειρισμού.

Συστάσεις προς τους ασθενείς σχετικά με τις μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία (AST)

Για να αποφασίσετε εάν θα συστήσετε στον ασθενή σας μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία (AST) θα πρέπει να λάβετε υπόψη το προσωπικό ενδιαφέρον και το επίπεδο γνώσεων του ασθενούς καθώς και την ικανότητά του να κατανοεί τα θέματα που σχετίζονται με το διαβήτη και τις μετρήσεις AST. Εάν εξετάζετε την περίπτωση να συστήσετε τις μετρήσεις AST στους ασθενείς σας, θα πρέπει να κατανοήσετε ότι ενδέχεται να προκύψει σημαντική διαφορά μεταξύ των αποτελεσμάτων της μέτρησης της γλυκόζης σε αίμα που πάρθηκε από το άκρο του δακτύλου ή την παλάμη και σε αίμα που πάρθηκε από το αντιβράχιο (πήχυ), ή το πάνω μέρος του βραχίονα. Οι διαφορές στην πυκνότητα των τριχοειδών αγγείων και γενικά στην αιμάτωση του σώματος από θέση σε θέση μπορεί να οδηγήσουν σε διαφορές στα αποτελέσματα των μετρήσεων της γλυκόζης σε δείγματα που ελήφθησαν από διαφορετικά σημεία. Αυτές οι φυσιολογικές επιδράσεις διαφέρουν μεταξύ ατόμων και μπορούν να ποικίλλουν και στο ίδιο άτομο, ανάλογα με τη συμπεριφορά του και τη σχετική φυσική του κατάσταση.

Οι μελέτες μας σχετικά με τις μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία σε ενηλίκους με διαβήτη έδειξαν ότι τα περισσότερα άτομα διαπιστώνουν πως τα επίπεδα γλυκόζης μεταβάλλονται ταχύτερα στο αίμα που προέρχεται από τα άκρα των δακτύλων ή την παλάμη από ότι στο αίμα που προέρχεται από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό, όταν οι τιμές γλυκόζης αυξάνονται ή μειώνονται γρήγορα. Εάν ο ασθενής σας έχει συνηθίσει να λαμβάνει αποφάσεις με βάση τα αποτελέσματα των μετρήσεων σε αίμα από τα άκρα των δακτύλων ή την παλάμη, θα πρέπει να λάβει υπόψη του την καθυστέρηση ή τη χρονική διαφορά που επηρεάζει τα αποτελέσματα των μετρήσεων σε αίμα που λαμβάνεται από το αντιβράχιο (πήχυ) ή το πάνω μέρος του βραχίονα.

8 Τεχνικές πληροφορίες



Εγγύηση

Υπερισχύουν οι περί εγγύησης διατάξεις του νόμου που ρυθμίζει την πώληση καταναλωτικών αγαθών στη χώρα αγοράς.

9 | Εγγύηση



A

Αποτελέσματα γλυκόζης αίματος, μη αναμενόμενα 23

Αποτελέσματα ελέγχου ποιότητας, εκτός αποδεκτού
εύρους 30

Αρχείο καταγραφής 54

Ασύρματη επικοινωνία

Αυτόματη αποστολή 77

Διαγραφή συζευγμένης συσκευής 82

Λειτουργία πτήσης 75

Προεπιλεγμένη συσκευή 76

Συγχρονισμός ώρας 78

Σύζευξη πρόσθετων συσκευών 79

Σύζευξη, πρώτη φορά 73

Συνοπτική περιγραφή 71

Γ

Γλυκόζη αίματος, προειδοποίηση 18

Δ

Δεδομένα % στόχου 57

Διάλυμα ελέγχου 25

Δοκιμαστικές ταινίες 14

Ε

Εγγύηση 103

Εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό 101

Η

Ημερομηνία λήξης 14, 25

Κ

Κουμπί, λειτουργίες 7

Μ

Μέσοι όροι 56

Μεταφορά δεδομένων

USB 68

Ασύρματη επικοινωνία 66

Μετρήσεις από εναλλακτικά σημεία 22, 101

Μέτρηση γλυκόζης αίματος, εκτέλεση 14

Μέτρηση ελέγχου ποιότητας, εκτέλεση 26

Μετρητής, καθαρισμός 86

Μοτίβα 63

Μπαταρίες, αλλαγή 85

Π

Περιορισμοί του προϊόντος 97

Πληροφορίες για την ασφάλεια του προϊόντος 99

Προδιαγραφές του προϊόντος 97

Ρ

Ρυθμίσεις, μετρητής 31

Γλώσσα 51

Εύρη στόχου 36

Ηχητικό σήμα 35

Μετά το γεύμα 46

Μορφή ώρας 52

Μοτίβα 39

Τελευταίο αποτέλεσμα 49

Υπερθυμίες 43

Ωρα/ημερομηνία 34

Σ

Σύμβολα

In vitro διαγνωστικό προϊόν 100

Αποτελέσματα γλυκόζης αίματος 20

Οθόνη μετρητή 10

Συντήρηση, μετρητής 85

Σχόλια, προσθήκη σε αποτελέσματα 19

Τ

Τεχνικές πληροφορίες 97

Τύπος μπαταρίας 97

Υ

Υλικά πρόσθετα 100

Υπεργλυκαμία 24

Υπογλυκαμία 24

Υψηλή γλυκόζη αίματος 24

Χ

Χαμηλά/υψηλά δεδομένα 59

Χαμηλή γλυκόζη αίματος 24

Σημειώσεις



Σημειώσεις

Σημειώσεις




Ελλάδα

Κέντρο εξυπηρέτησης πελατών και τεχνικής υποστήριξης:

Τηλ.: 210 2703700

Δωρεάν Γραμμή Εξυπηρέτησης Πελατών Διαβήτη: 800 11 71000

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: 2019-04

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-check.com

IVD

CE 0123

Τα ACCU-CHEK και ACCU-CHEK GUIDE είναι εμπορικά σήματα της Roche.



Το CONTINUA, τα λογότυπα CONTINUA και CONTINUA CERTIFIED είναι εμπορικά σήματα, σήματα υπηρεσιών ή σήματα πιστοποίησης της Continua Health Alliance. Το CONTINUA είναι εμπορικό σήμα κατατεθέν σε ορισμένες όχι όμως όλες, χώρες διανομής του προϊόντος.

Το λεκτικό σήμα και τα λογότυπα *Bluetooth*[®] είναι εμπορικά σήματα κατατεθέντα που ανήκουν στη Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση τέτοιων σημάτων από την Roche πραγματοποιείται κατόπιν αδείας.

Όλες οι υπόλοιπες ονομασίες προϊόντων και τα εμπορικά σήματα είναι ιδιοκτησία των εκάστοτε κατόχων τους.

© 2019 Roche Diabetes Care
08099251050(01)-0519